SERVINDO E DANDO

PORTAIS PARA CONSCIÊNCIA SUPERIOR

AUTOR DOS MAIS VENDIDOS
NO NEW YORK TIMES

JOHN-ROGER, D.C.E.
COM PAUL KAYE, D.C.E.

U.S. $14.95 Corpo/Mente/Espírito/Espiritualidade ISBN#978-1-936514-44-1

SERVINDO E DANDO

PORTAIS PARA CONSCIÊNCIA SUPERIOR

Esse é o tempo perfeito para se encontrar com esse livro. Nesse momento em que enfrentamos desafios econômicos e mudanças profundas que afetam todo o mundo, encontramos oportunidades novas para dar e servir, tanto a nós mesmos, como aos demais. Esse é um livro para ser devorado; cheio de sabedoria, onde se pode contemplar e também refletir. Servindo e Dando, portais para consciência superior, nos convida a considerar esse importante e especial chamado, de engrossar a fila daqueles que se comprometem a servir e entregar aos demais. Além de sabiamente nos explicar como fazer.

Repleto de agudezas pouco comuns e de técnicas efetivas, esse livro esclarece de forma simples aos neófitos; e sopra novos ventos nas asas daqueles cujo dar e servir já forma parte fundamental da vida. De forma cálida, ingênua e sábia, esse livro motiva e ilumina caminhos chaves, que podem nos guiar aos portais da consciência superior, e logo atravessá-la.

"Os doutores John-Roger e Paul Kaye, criaram um texto divertido, que oferece com maestria uma combinação de ferramentas – tanto inspiradoras como práticas – para aqueles que sentem o chamado de servir. Mais importante ainda, esse livro tem o poder de nos abrir de maneira empírica à nosso próprio chamado interno para servir e nos guiar à ação. **Abra-o em qualquer parte, e em algumas páginas, terá descoberto novas oportunidades de servir, pois essas estão sempre presentes no aqui e no agora.** Você tem em suas mãos, um livro imbuído do Espírito de Servir, de tal forma, que nos permite a abertura à qualidade mística do amor que reside no coração mesmo do ato genuíno de serviço".

—David Bransky – *Assessor Educacional – do Aprendendo a Servir.*

"**É um fato indiscutível, que nossa vida se preenche de vitalidade e de sentido, quando servimos aos demais.** No Servindo e Dando, Portais para Consciência Superior, John-Roger e Paul Kaye nos apresentam chaves simples e não obstantes profundas, para mudar o mundo, ajudando aos necessitados. Oportuno, prático e profundo".

—Arianna Huffington – *Editora chefe do Huffington Post*

Mandeville Press
mandevillepress.org
jrbooks@mandevillepress.org

$14.95
ISBN 978-1-936514-44-1
51495>
9 781936 514441

SERVINDO E DANDO

PORTAIS PARA CONSCIÊNCIA SUPERIOR

OUTROS LIVROS DE JOHN-ROGER, D.C.E.

A dinamica do eu básico
A fonte de seu poder
As bênçãos já foram dadas
Você é a Benção
Caminhando com o Senhor
Cumprindo com Sua Promessa Espiritual Vol I.II e III
Diário de Exercícios Espirituais
Divina Essência
O Guerreiro Espiritual
Jornada da Alma
Manual da Luz
Amando Cada Dia Vol I
Momentum
O Caminho para Maestria
Passagem ao Espírito
Perdoar a Chave para o Reino
O Poder dentro de Você
Princípios Espirituais para Saúde e Bem-Estar
Proteção Psíquica
Quando você volta para casa?
Servindo e Dando. Portões para Consciência Suprior
Viagem nos Sonhos

Se desejar receber mais livros
de John-Roger em português,dirija-se a:
pedidos@msia.org
MANDEVILLE PRESS®
PO.BOX. 3935 – Los Angeles, CA 90051 – USA.
Visite a loja on-line em www.msia.org

Titulo original
Serving and Giving
Copyright © 2009
Peace Theological Seminary
and College of Philosophy®

©Copyright 2014
Seminário Teológico da Paz & Colégio de Filosofia
Todos os direitos reservados, incluindo o direito de reprodução
No todo ou em parte em qualquer forma

Mandeville Press

P.O. Box 513935
Los Angeles, CA 90051-1935
323-737-4055
jrbooks@mandevillepress.org
www.mandevillepress.org

Impresso nos Estados Unidos da America do Norte
ISBN 978-1-936514-44-1

Traduzido do Ingles por Dalva Saigg e revisado por Lana Barreira.
Fotografia : Dr. Jsu Garcia
Co-Desenhado: Shelley Noble and Dr. Jsu Garcia

SERVINDO E DANDO

PORTAIS PARA CONSCIÊNCIA SUPERIOR

JOHN-ROGER, D.C.E.
COM PAUL KAYE, D.C.E.

Mandeville Press

ÍNDICE

INTRODUÇÃO XIII

Parte 1
A vida de Servir e Dar 1

Parte 2
Servindo e dando a si - mesmo 25

Parte 3
Servindo e dando aos outros 51

Parte 4
Servindo e dando a Deus 83

Parte 5
Servindo e dando Amor 115

Parte 6
Ferramentas para os Doadores 147

Glossário 167
Recursos Adicionais 169
Agradecimentos 177

Todos podem ser grandes...
Pois qualquer um pode servir.
Você não precisa ser graduado de uma faculdade para servir.
Não precisa encontrar um assunto
e verbalmente concordar em servir.
Você só precisa de um coração cheio de graça.
Uma Alma criada pelo amor.

MARTIN LUTHER KING JR.

Ao ajudar, você vê a vida como uma debilidade.
Ao consertar, você vê a vida como quebrada.
Ao servir, você vê a vida como um todo.
Consertar e ajudar podem ser o trabalho do ego,
Serviço, o trabalho da Alma.

RACHEL NAOMI REMEN

Se fosses arrastado pela gentileza,
haveria evidência suficiente para convencê-lo?

AUTOR DESCONHECIDO

INTRODUÇÃO

Em nossa cultura, estamos mais condicionados a receber do que a dar. Para cada Madre Teresa que se torna famosa por dar, existem centenas de "heróis" que se tornam famosos por receber - ficam ricos, recebendo prêmios, recebendo alta pontuação, sendo eleitos. Em inglês se proclama que recebemos em casamento não que nos oferecemos em casamento.

Dar, pode então ser desconfortável - mesmo não natural e fora do lugar em uma sociedade onde o consumo é mais importante do que a compaixão; a aquisição, mais importante do que o serviço. Sim, obter também é importante para os doadores, pois assim terão mais para dar. Doadores muitas vezes escondem sua verdadeira natureza de amar, cuidar e compartilhar.

Este livro é sobre estar bem, dedicando boa parte da sua vida para dar, servir e ser bom. Este não é um livro para qualquer um: apenas para os que escutam o chamado. Se seus desejos são mais voltados para dar em vez de receber, você não está sozinho. Nem é um estranho, um esquisito, ou alguém diferente. Você é apenas um doador e a "recompensa" que você tem é a oportunidade de dar mais. E se esse dar, amar e servir puder ser feito incondicionalmente, então você tem a bênção de se mover a uma consciência superior.

Se em algum momento durante a leitura desse livro você pensar que alguém gostaria de receber um telefonema, um bilhete, ou mesmo uma mensagem de texto, ou se houver algo que possa fazer para beneficiar alguém, por favor, deixe de lado este livro; telefone, vá e faça.

Pensando nisso, este livro foi composto de capítulos breves, tornando o livro fácil de ser interrompido. Assim que deixe esse livro de lado o quanto for necessário, para que possa dar e servir o mais que puder, experimentando dar e servir em primeira mão.

As lições de dar se tornarão disponíveis no ato de dar e de servir, e não em ler sobre isso. As palavras deste livro estão aqui para inspirar, motivar e incentivar; para que possa dar mais do modo que você sabe dar; e dar da maneira como nunca fez antes.

A medida que der, perceba o que recebe. E, se não concordar com alguma coisa que você leu aqui - apenas discorde e solte. Algumas coisas não são para todos. Pegue o que funcionar para você.

E se você nunca terminar esse livro, talvez a razão possa ser que você se tornou muito envolvido em dar, amar e servir.

PARTE UM

A vida de Servir e Dar

"O propósito do ser humano é servir,
mostrar compaixão e o desejo de ajudar a outros."

ALBERT SCHWEITZER

O PROPÓSITO DA SUA VIDA

> *Não sei qual será seu destino, mais uma coisa eu sei: as coisas que lhe farão realmente feliz são aquelas que você procurou e achou como servir.*
>
> ALBERT SCHWEITZER

Muitas pessoas que me procuram, me perguntam como eles podem aprender a receber. Mas, na realidade o que eles querem saber é como eles podem dar de uma forma que seja livre de condições, porque quando nós damos livre e incondicionalmente, automaticamente criamos um espaço para receber.

O propósito da vida é bem simples de ser vivenciado. Então a pergunta é:- *Como* vai viver isso?

Se, ao contemplar seu propósito de vida, encontrar palavras e conceitos que vêm à mente como servir, compartilhar, ter compaixão, amor, empatia e bondade, você não estará verdadeiramente satisfeito até que boa parte da sua vida esteja envolvida em dar e servir.

"Quando as pessoas estão servindo", escreveu John Gardner, "a vida não está mais sem sentido". Quando damos, no mínimo, estamos mais propensos a experiência de que a nossa vida tem um sentido: de que estamos vivendo nossa vida com *um propósito*.

Algumas vezes *encontramos* nossas vidas ao *perde-la* servindo aos outros.

COMEÇE SENDO UM POUCO MAIS GENTIL

> *É um pouco embaraçoso se preocupar com o problema humano toda uma vida, e ao final descobrir que não tem nada mais a oferecer além de um conselho, portanto "Tente ser um pouco mais gentil"*
>
> ALDOUS HUXLEY

Os grandes corações e mentes concluíram após uma vida de descobertas, que um simples ato de bondade pode ser um dos mais profundos atos que o ser humano pode realizar.

Pronunciar palavras gentis é parte disso. O que dizemos e o modo que escolhemos para falar pode ser a parte mais importante do dar. Nossa escolha de palavras, nosso tom de voz, podem acalmar, estimular, encorajar, suavizar ou inspirar.

Como diz o Provérbio 16:23 "O coração de um homem sábio orienta sua boca..."

Mesmo a crítica pode ser dada de uma forma positiva. Eu vi uma amiga minha, uma atriz famosa por seu encanto físico, caminhar até um homem estranho e dizer em seu ouvido: "Você é muito sexy para fumar", sorriu e continuou seu caminho. Se eu fumasse, eu consideraria esse um incentivo maior para deixar o vicio do que escutar palestras dizendo como é ruim fumar.

Às vezes palavras edificantes são deixadas em secretárias eletrônicas ou notas de apoio escritos em um cartão postal tomam apenas um minuto ou dois do nosso tempo, mas podem proporcionar horas ou mesmo dias de encorajamento para os outros.

As palavras são poderosas. Você é poderoso. Dar é poderoso. Imagine quão poderoso pode ser isso quando esses três estão ligados.

DESTINADO A DAR E A SERVIR

> *O homem que vive para si mesmo é um fracasso. Mesmo que ele ganhe muito dinheiro, posição ou poder, ele ainda é um fracasso. O homem que vive para outros alcança o verdadeiro sucesso. Um homem rico, que consagra sua riqueza e sua posição para o bem da humanidade é um sucesso.*
>
> *Um homem pobre que se dedica a servir, alcança o verdadeiro sucesso, embora nunca receba honras e prosperidade material.*
>
> NORMAN VINCENT PEALE

Enquanto estivermos vivos, nunca terminará nosso serviço. Estamos destinados a estar em serviço. Se não fizer nada mais, cada vez que expirar, estará a serviço de todo o reino das plantas.

Os animais consomem oxigênio e libertam dióxido de carbono. Plantas absorvem dióxido de carbono e libertam oxigênio. Esse mútuo dar e receber entre planta e animal é um dos processos vitais da vida.

Damos porque não dar significa morte. Cada vez que expiramos, damos o dióxido de carbono para as plantas: qualquer planta que recebe primeiro o utiliza. Talvez nunca recebamos nada diretamente desta planta o que, na verdade, significa que não conseguimos saber qual planta recebeu.

Se, por algum motivo, quiséssemos suspender o dióxido de carbono das plantas e prender nossa respiração, isso iria doer tanto que daríamos e daríamos. Mesmo que suportássemos a dor, eventualmente desmaiaríamos. Então as plantas receberiam seu presente.

Não tem jeito.

Estamos destinados a dar.

SEMEANDO BONDADE

> *Para cada ação há uma reação igual e oposta. Se você deseja receber um grande negócio, você primeiro tem que dar um grande negócio. Se cada um vai dar o máximo de si a quem quer que ele possa dar e da melhor forma que ele puder, a longo prazo, ele será recompensado na proporção exata em que ele deu.*
>
> R. A. HAYWARD

A pessoa que semeia a bondade, goza de uma colheita perpétua. Uma das coisas mais difíceis de se livrar é a bondade, pois ela geralmente retorna a você.

Hindus e muitas das religiões orientais chamam de karma, o que você faz e retorna.

A versão cristã foi indicada por Paulo: Porque tudo o que um homem semear, ele também ceifará (Gálatas 6:7).

Num determinado "bairro", a mesma ideia foi declarada. "O que segue, volta a nosso redor".

Esta ideia é tão universal e atemporal, que eu arriscaria colocá--la na categoria da - Verdade .

Se "o que você semeia você colhe" for uma resposta, então a questão é: Que tipo de colheita você gostaria de fazer?

A CORAGEM DE DAR

> *A melhor parte da vida de um homem bom são seus pequenos e esquecidos atos anônimos de bondade e de amor.*
>
> WILLIAM WORDSWORTH

A coragem vem da palavra francesa *coeur* que significa *coração*. Precisamos de muita coragem (coração) para dar. Servir não é para os fracos de coração.

Dar será facilmente a coisa mais difícil que você fará.

Para dar, deverá estar disposto a experenciar rejeição e incompreensão - para não mencionar o medo da rejeição, o medo de ser mal interpretado, a mágoa de ser rejeitado, a mágoa de ser incompreendido; a raiva que cobre o medo, a raiva que se volta contra nós, a raiva e o sentimento de não merecedor, que às vezes vêm, quando consideramos que nosso presente não foi considerado digno.

Acrescentando ao sofrimento, precisamos estar dispostos a sentir alegria. Tolstói 1(que rima com "joy", alegria em inglês) diz que, "a alegria pode ser real, apenas se as pessoas olharem para suas vidas como serviço, tendo um objeto definido fora de si mesmo e de sua felicidade pessoal."

Viemos para esta vida e muito nos foi dado: alimentação, uma língua para nos comunicar, amor, o mundo, o acúmulo de sabedorias da humanidade - especialmente a Internet, You Tube, e os DVDs.

Gerações que ainda não nasceram apreciarão o que fizemos, assim como apreciamos o que os outros fizeram. Não há maneira de retribuir o favor para a posteridade, mas podemos passá-lo para o futuro.

---

1 O autor usa um trocadilho entre Good (bom) e God (Deus)

CUMPRA COM SEU DEVER

> *Uma centena de vezes a cada dia relembro que minha vida interior e exterior são baseadas no trabalho dos outros homens, vivos ou mortos, e que devo me esforçar para dar na mesma medida que recebo e estou ainda recebendo.*
>
> ALBERT EINSTEIN

Alguns consideram fazer por outros um dever, a obrigação que temos para toda a vida neste mundo intrinsecamente interdependente.

Se você serve a partir do senso de dever, está bem desfrutar. Na verdade, é altamente recomendado.

LUZ

> *Todas as coisas têm uma rachadura – é dessa forma que a Luz penetra.*
>
> LEONARDO COHEN

Luz é um conceito que permeia todas as religiões, a maioria das filosofias e diversas ciências (física quântica baseia-se nela). Conceituando de forma simples, Luz é a energia que permeia todas as coisas. No contexto espiritual, nos referimos a ela como - "a Luz".

A Luz responde ao pensamento humano e, mais importante, à intenção do coração.

Um dos maiores presentes que podemos dar é "Enviar a Luz".

Podemos enviar luz, para nós mesmos ou para os outros, ao dizer ou pensar. "Peço que a Luz vá para (*nome da pessoa*) para seu bem maior e para os mais elevados fins que a todos concerne". Isso é tudo que existe para fazer. Isto é enviar a Luz.

Acrescentamos "para o bem maior de todos os envolvidos" para manter longe da situação nossas vontades e desejos. (Por mais inconcebível que possa parecer para nosso ego, não podemos sempre saber o que é o melhor para todas as pessoas, em todas as situações). Enviamos a Luz "para o bem maior que a todos concerne", pois, se por acaso nossos pensamentos de como as coisas deveriam ser, não forem bem precisos, apenas o bem maior terá lugar.

Enviar luz para o bem maior de todos os interessados nos permite relaxar. Podemos confiar que o que acontecer, depois de enviar a luz para o maior bem de todos, é para o bem maior que a todos concerne. Não precisamos manipular febrilmente o resultado para obter seja lá o que pensarmos ser o melhor.

MAIS LUZ

Luz, mais Luz!

ULTIMAS PALAVRAS DE GOETHE
(Escritor, cientista e filósofo Alemão)

Uma maneira simples de servir é enviar a Luz para o bem maior. Você pode fazer isso agora - para si mesmo, sua família, seus colegas de trabalho, seus animais de estimação, seu país, para o planeta.

Enviar a Luz - a si mesmo, para outro, ou para uma situação - pode ser feito em qualquer lugar e a qualquer momento. Leva apenas um segundo (literalmente). Na próxima vez que tiver que esperar, não perca a calma, envie a Luz. A próxima vez que você estiver detido no sinal de tráfego envie a Luz. Da próxima vez, que estiver em pé na fila, considere a "fila de enviar a Luz".

O estranho nisso tudo, é que você deve estar nessa situação por alguma razão, talvez, apenas para ter a Luz entrando nessa área. Como o brilho dos faróis de seu carro, quando você cruza a estrada. Só isso. Não é para você saber o valor do que está acontecendo, é apenas para dirigir na estrada. Essas são oportunidades do servir silêncioso e todos podemos fazer muito disso, a maior parte do tempo.

Antes de sair fisicamente para servir, sugerimos que você peça a Luz para preencher, rodear, proteger, abençoar e lhe curar para o bem maior, o maior bem de todos que entrarão em contato e para o bem maior que a todos concerne. Esta "armadura de Luz" atua tanto como um escudo, como um veículo através do qual alguns dos nossos presentes mais profundos podem ser dados.

A Luz alivia a carga e ilumina o caminho.

O DOM DE DAR

Os tomadores não conseguem felicidade, mas os doadores sim.

Você simplesmente dá aos outros um pouco de si mesmo -

Uma atenção, uma ideia útil, uma palavra de apreço, um apoio em um momento difícil, um sentimento de entendimento, uma sugestão oportuna.

CHARLES H. BURR

Primeiramente, podemos dar, porque essa é a "coisa certa" a ser feita. Depois, damos porque dar nos faz sentir bem. Eventualmente, damos porque, bem, isso é exatamente o que fazemos. Então nesse momento, o doador e o presente se tornam um.

Qual é o presente mais bonito que você pode dar? O presente de si mesmo.

Podemos ficar tão aprisionados ao tentar encontrar o presente perfeito ou as palavras certas para dizer a alguém, que nos esquecemos que o presente mais precioso que você pode dar, reside em seu interior.

Isso pode ser difícil de aceitar. Mas tendemos a olhar para fora de nós mesmos e comparar. Todo mundo parece ter mais talento, dinheiro, felicidade - mais de todas as coisas que queremos para nós. No entanto, a realidade é que tudo que você sempre quis ou sonhou já está presente dentro de você.

Ao pensar que nossa satisfação está "lá fora", começamos a procurar pelo que está faltando. Ao tomar o caminho interior, dons lhe serão revelados e lhe darão mais do que você pensou ser possível.

Você pode ser cego para seus próprios dons, mas dentro de si mesmo, poderá ser apresentado e se familiarizar com sua verdadeira natureza e ganhar as habilidades e a confiança para usar seus dons inerentes.

Todos os dias, em todos os sentidos, você é suficiente. Mesmo que possa ter hábitos que gostaria de mudar, características físicas que não goste ou uma mente que divaga quando você quer manter o foco. Quem você é, realmente brilha mais que qualquer julgamento que possa ter contra si mesmo.

Tenha coragem de ser você mesmo. Crie suficiente amor para aceitar todas as partes de si mesmo. E a medida que der esses presentes para si mesmo, mais receberá.

Você é um presente portátil pronto a participar em qualquer momento de doação. Pode ser dando um sorriso ou simplesmente sendo paciente. Quando uma pessoa tem o dom do riso, outra pessoa nos abençoa com o silêncio e a paz que emanam. Cada um de nós é importante.

Aprecie os dons que lhe foram dados e os presentes que você tem para compartilhar. Seja grato pelo que você é.

Na verdade, é uma bênção que tenhamos uma abundância de dons para compartilhar uns com os outros.

O MELHOR CAMINHO DE "GOSTAR" DE ALGUÉM

> *Uma das mais belas compensações nessa vida, consiste em que ninguém pode sinceramente tentar ajudar alguém, sem ajudar a si mesmo.*
>
> CHARLES DUDLEY WARNER

Às vezes temos dificuldades em apreciar os outros - ser amoroso não é o problema, apreciar é que é difícil.

"Eu amo a humanidade", alguém, certa vez, observou: "é das pessoas que não gosto".

Para os doadores, a melhor maneira de gostar de alguém é fazer algo por eles. Sabemos que isso vai contra a sabedoria convencional, mas os doadores, como já deve ter notado, encontram sabedoria de formas não convencionais.

OS TOMADORES PODEM COMER MELHOR MAS OS DOADORES DORMEM MELHOR

Aqueles que doam têm tudo;
Aqueles que guardam tudo não têm nada

PROVÉRBIO HINDU

Aquilo que damos, volta para nós. O quê damos, determina o fluxo e a moeda de nossas vidas.

O que você mais deseja? Amor? Compaixão? Cuidados? Ternura? Risos? Alegria? Dinheiro? Seja lá o que for (ou o que sejam); dê disso.

Quando o que dermos voltar, você pode optar por "gastá-lo" (usá-lo, apreciá-lo, senti-lo e assim por diante) ou você pode dar novamente. Certamente, você pode apreciá-lo enquanto ele passa por suas mãos - ou coração.

Dê; e isso retornará e geralmente mais rápido do que da primeira vez. Dê; de novo, e isso retornará de novo. Dê e isso retorna. Dê e isso retorna.

Logo, será difícil dizer como todo esse amor, compaixão, carinho, ternura, riso, alegria e dinheiro entram e saem.

Eventualmente, não será uma questão de dar e receber amor, mas tudo se fundirá em um fluxo constante de amorosidade. Onde não haverá começo ou fim.

A NECESSIDADE DE DAR

Existem dois tipos de gratidão:
A gratidão súbita pelo que recebemos;
E a gratidão ainda maior pelo que damos.

E.A ROBINSON

Uma das expressões mais eloquente da nossa necessidade de dar foi publicado no livro de Harry Emerson Fosdick de 1920, *"O significado de Servir"*. Ele usa uma analogia da Terra Santa - dois mares que oferecem um paralelo com a vida humana:

O Mar da Galileia e o Mar Morto têm em comum a mesma água.

Essa água flui clara e fria desde as alturas do Hermom até as raízes dos cedros do Líbano.

O Mar da Galileia torna isso belo por toda sua extensão até sua saída.

Ele recebe para dar.

O mar da Galileia reúne as riquezas para poder espargir e fertilizar as planícies do Jordão.

Mas o Mar Morto, com a mesma água faz um horror, pois o Mar Morto não tem saída.

Ele recebe para manter.

O PRIVILÉGIO DE SERVIR

Ao parar de contribuir, você começa a morrer.

ELEANOR ROOSEVELT

É um *privilégio* servir. Cada vez que damos, estamos afirmando,- "Obrigado, tenho mais do que preciso".

Eleanor Roosevelt viu a morte não apenas como saída física, mas como um escurecimento gradual de nossa luz interior, de nossa ligação com a vida, de nosso relacionamento conosco mesmos, com todos e tudo que nos cerca.

Parafraseando a Sra. Roosevelt, você começa a morrer na primeira vez, que é convidado a dar, é capaz de dar, sabe que é para o bem maior, e ainda assim você não dá.

É uma morte lenta. Algumas pessoas têm isso tão bem justificado, que seu egoísmo tornou-se um código de honra. Isso é muito ruim. Eu me pergunto o que podemos fazer para servi-los.

A MESQUINHÊS

Veja, eu não dou palestras ou pratico pouca caridade,
Quando me dou, dou de mim mesmo.

WALT WHITMAN

Dar não é apenas o que as pessoas boas fazem: um dos maiores mesquinhos de todos os tempos reconheceu o fato de que você faz o bem porque *é bom para nós.*

Não seria muito divertido possuir tudo no mundo, enquanto todos os outros não têm nada. Com muitas pessoas dispostas a dar um pouco, o mundo giraria muito mais fácil. Dar um pouco faz um mundo mais agradável, portanto damos - gostemos ou não - porque gostamos de viver em um mundo melhor.

Por exemplo, alguém pode nos parar e pedir orientação, e podemos sentir que não queremos dar. Se ninguém nunca desse indicações, seria difícil circular. Então paramos e passamos as instruções. Preferimos viver em um mundo onde é fácil se locomover.

Se ninguém doasse, esse seria um mundo feio. E como não gostamos do feio, doamos.

Além disso, como Sir Philip Gibbs espirituosamente observou – "é melhor dar do que emprestar, e custa aproximadamente o mesmo."

QUANDO CONSIGO O MEU?

Envolva-se em serviços generosos e cada dia poderá ser um dia incomum;um dia de triunfos, um dia de recompensas abundantes!

WILLIAM ARTHUR WARD

Você pode dizer: “Mas quando consigo o meu?” Com essa atitude, no entanto, provavelmente não obterá. Que tal se começar a ajudar a alguém a obter o que precisa?

Se ajudá-los a obter o que precisam, começará a conseguir o seu?

Isto não funciona dessa forma.

A Consciência mais superior é a de servir. E a forma superior de servir, é o serviço abnegado. Encontre alguém para servir. Basta fazer um ato aleatório de gentileza, sem qualquer expectativa de retorno.

Você sabe o que é um ato aleatório de gentileza pode ser? Deixar alguém sozinho.

Você também pode perguntar se existe alguma coisa que você possa fazer para ajudá-los de alguma maneira. Dessa forma, você deixa uma abertura.

O que for preciso, foi o que foi preciso. Pessoalmente, não sei o que é preciso. Só sei que você deve continuar fazendo até a outra pessoa dizer: “Está bem, obrigado.”

Aceito a palavra e em seguida, passo a servir a outros.

QUANTO DEVO DAR?

Nós estamos na Terra para fazer o bem aos outros.

O que os outros estão fazendo aqui, eu não sei.

W. H. AUDEN

Quanto nós damos depende do quanto nos foi dado: A quem muito foi dado, muito é esperado.

Aqueles a quem muito é dado, ou dado o dom de fazer muito, podem, se quiserem, se transformar em grandes consumidores: mais casas, casas maiores, mais carros, carros mais caros, barcos, limusines, aviões particulares.

Aqueles que viveram a vida material em excesso sabem que não é uma vida de luxúria: é uma vida de *manutenção*. Uma vida onde se obtém logo se torna uma vida de *manutenção*. Manter-se em alta com os vizinhos significa manter tudo o que tem.

"A luxúria vem como convidada", e como o provérbio Hindu afirma, - "e logo se torna o mestre".

Felizmente, para alguns que doam bastante também tem sido dada a sabedoria de perceber que o excesso (seja um excesso de dinheiro, de capacidade, de ideias, de humor, de amor, ou qualquer outra coisa que possuímos em abundância) foi dado a nós para que possamos ter a alegria de doar.

Receber é alegria, mas dar é benção. O que quer que nos deram em abundância, é inerente a esse dom, a felicidade de doar do que transborda.

O QUE É SERVIR

> *Consciente ou inconscientemente, cada um, presta algum serviço a si e aos outros. Se cultivarmos o hábito de fazer esse serviço deliberadamente, nosso desejo de servir crescerá firme e fortemente, e fará não só a nossa própria felicidade, mas a do mundo em geral.*
>
> MAHATMA GANDHI

Deixe-me ser claro você não *tem* que servir longas horas. Talvez seu servir seja acrescido aos poucos.

Talvez você sirva por quinze minutos num dia e no outro por meia hora. Talvez você falte por três ou quatro dias e então você tem cinco minutos e ajuda uma criança que precisa realmente ter alguém que seja boa para com ela.

Você pode até mesmo estar servindo e não se importar realmente muito com isso - mas não deixe a pessoa saber que você não se importa. Permita-lhes sentir o carinho. Assim se você estava de serviço ou não em sua própria mente; estava a serviço na mente de alguém. E isso é o que importa.

Como vê não existe uma resposta definitiva sobre o que é servir. É realmente relativa a situação. É muito circunstancial. A única coisa que sabemos sobre isso é que servir é realmente fazer algum serviço.

A CHAVE PARA ESTA DISPENSAÇÃO

Você dá, mas dá pouco quando dá de suas posses.
É quando dá de si mesmo que você realmente doa.

KHALIL GIBRAN

A medida que você serve incondicionalmente, você se torna seu coração, sua Alma, e o coração dos outros, nisso saberá o que as pessoas precisam e como atingi-las com o Espírito.

Isso acontece quando você está sintonizado com seu coração espiritual, é um processo de desdobramento momento a momento, enquanto você confia no Espírito e move-se com ele.

Você pode chegar ao coração de outra pessoa com uma palavra gentil ou um toque amoroso, e em seguida se perguntar se você fez a coisa certa. Você faz a coisa certa quando está sintonizado com o seu Espírito.

A disposição de fazer lhe dá a habilidade para fazer. Você entende isso? Essa é a chave para essa dispensação dos próximos 2.000 anos. Aqui está ela novamente.

A disposição de fazer lhe dá a habilidade de fazer.

Se estiver disposto a seguir seu coração, ainda que não conheça o detalhe do que estiver fazendo, isso funcionará. Funciona porque a disposição de fazer lhe dá a habilidade para fazer, e isso lhe surpreenderá

Não trabalho com a perfeição, simplesmente faço.

Às vezes, a grandiosidade de nossa visão não coincide com nossa habilidade de fazer. Falhamos e comentamos com as pessoas sobre a visão maior, e de como falhamos, em geral culpando outros no processo. É só esquecer as falhas da visão e fazer o que estiver a sua frente. Sua disposição lhe dará a habilidade.

ESCRAVIDÃO VERSUS SERVIÇO

> *Resulta que o mais rico, o mais sábio, o homem mais poderoso, é aquele que tem maior obrigação de empregar seus dons para diminuir a soma da infelicidade humana.*
>
> JOHN RANDOLPH

Sabe não creio que ninguém queira ser seu escravo este ano.

E tenho certeza que não quer ser também escravo de ninguém. Mas estou igualmente certo que estamos dispostos a servir a quem amamos com a nossa melhor capacidade... não ser escravo - mas, servir.

Isso significa a medida que servimos, eles precisam ser grandes o suficiente para receber e, quando eles nos servem, temos de ser suficientemente grande para receber.

Se não for grande o suficiente para receber o que te servem, então não aprendeu a crescer.

Se estiver olhando a vida como uma forma de satisfazer suas necessidades sensuais e quiser andar pela vida com a sensação de que tem todo o direito de ser servido, isso é Utopia.

Utopia não existe aqui. Não pode existir aqui. Utopia é um processo de mutilação - no momento em que peça, por isso, lhe é entregue. É chamado "inferno" porque você obtém tudo que você quer. Depois de algum tempo, você tem tudo e já não sabe o que você quer e então agora é chamado de "chato".

Trabalhar para obter as coisas em um relacionamento, trás uma gostosa sensação de autoestima ao fazer a coisa certa, com a motivação certa, em uma atitude sincera de servir.

A vida de repente se torna mágica e você experimenta satisfação.

UMA COMPENSAÇÃO ADICIONAL

Quando você se encontra vencido pela melancolia é melhor sair e fazer algo bom para alguém.

JOHN KEBLE

Caminhando por muitos vales escuros nesta vida - dor, tristeza, perda, mágoa, raiva, medo, frustração, doença e outras – todas as pessoas ganham por:

(a) Sobreviver
(b) Superá-los e ainda ter esperança
(c) Aprendendo algo

Doadores, no entanto, têm uma compensação adicional: eles podem usar a experiência e o que eles aprenderam para servir ainda melhor aos outros.

Doadores tornam-se mais compassivos. Eles podem dizer a alguém, - eu estive lá - e a outra pessoa saberá que eles falam a verdade.

Doadores são mais compreensivos. Quando o menos experiente pode dizer: "Hei, sai dessa!" o doador pode saber que "cair fora" não é a opção ideal para essa pessoa naquele momento.

Doadores são mais capazes de estar com uma pessoa, eles a deixam saber que não estão sozinhos; ajudam a pessoa a acreditar que a cura está a caminho. Eles podem até ser capazes de oferecer sugestões que acelerem a cura.

QUANTO É SUFICIENTE?

> *Você não fez o suficiente, você nunca fará o suficiente, enquanto ainda for possível terá algo para contribuir.*
>
> DAG HAMMARSKJÖLD

Se considerar servir como um dever doloroso, ler as frases acima de Dag Hammarskjold deve ser uma sentença de condenação.

Se, no entanto, você acredita que servir é uma bênção, então o comentário de Hammarskjold é um pensamento alegre; teremos a oportunidade de dar, até o final de nossas vidas. (E quem sabe se o fim não é apenas o começo de outro?)

Mesmo ao final de nossas vidas, podemos servir aos outros, *permitindo-lhes que nos sirvam.*

Chegamos ao final da parte um deste livro, e você já conseguiu essa vontade de servir?

PARTE DOIS

Servindo e Dando Para o Ser

"Pois é dando que se recebe"

SÃO FRANCISCO DE ASSIS

PARA SEU VERDADEIRO SER

A melhor maneira de se encontrar
é se perder servindo aos outros.

MOHANDA K. GANDHI

A resposta aos problemas do nosso mundo, neste momento do planeta, é mais simples do que possa parecer, é o perdão. Per-donare, para doar.

Servir a si mesmo, é se perdoar. Se estiver verdadeiramente me perdoando, também perdoarei aos outros. Também perdoarei qualquer coisa que fizeram; caso contrário, estaria dizendo que eles não valem o suficiente para que lhes dê meu perdão. Meu perdão declara que eles estão bem como estão.

Deus dá para cada um de nós, essa aceitação incondicional. Ele diz "está bem como está", porque é Ele que nos mantém caminhando.

Pessoas me perguntam "Como você vive?" Minha resposta é: em estado de perdão. Quando me perguntam: O que faz para viver? Eu respondo: "Perdoo".

À medida que sua prioridade for pensar sobre si mesmo, seus desejos e necessidades, e ainda encontrar tempo para servir a outras pessoas, você não se encontrará realmente. É servindo que nos encontramos.

Para o seu Ser verdadeiro. Perdoe e Sirva.

SEJA BOM PARA SI MESMO

A parte mais difícil é dar.
Então porque não adicionar um sorriso?

JEAN DE LA BRUYERE

Cuide bem de si mesmo.

Seja bom para si mesmo.

O Deus em seu interior só pode ser tocado através da bondade.

Simplesmente seja livre. Então, o próximo passo aparecerá.

Todas as verdadeiras religiões, através do tempo, tiveram em sua essência, os princípios básicos do servir, do amar e se devotar. E adjunto a isto estaria o cuidar.

Isto inclui cuidar de si mesmo.

Servir a si mesmo é se permitir Ser.

Esse é o serviço maior.

Ser bom, se as pessoas se permitirem ser.

SE CUIDANDO

A ação é tudo, não a glória.

GOETHE

Uma percepção comum e, talvez, algo com o qual crescemos, é a mentalidade, de "eu te dei algo - agora você tem que me dar algo em troca. Você me deve". Esta é uma situação de troca e não de doação. E ela provavelmente é o modelo pelo qual as pessoas se dirigem ao mundo nos dias de hoje.

A forma mais satisfatória é não só dar, mas também observar como as pessoas recebem a doação, e o que fazem com ela. Eu vi uma pessoa parecer dez anos mais jovem, de imediato, ao se ver livre de algo que o perturbava. Tudo isto aconteceu por um simples serviço a eles. Mas foi feito no amor, na doação e de maneira incondicional. Vejo o servir e a consciência de servir como a forma mais elevada de nosso planeta. Ver alguém servindo a outro ser humano com amor é uma alegria.

Claro que, ao longo da história existiram aquelas pessoas que se doaram tanto que se tornaram mártires e se esqueceram de tomar conta de si mesmos. Portanto, temos três grandes regras em nossa vida:

(1) Cuide de si mesmo, para que possa ajudar a cuidar dos outros.

(2) Não se magoe e não magoe a outros.

(3) Use tudo para sua elevação, aprendizado e crescimento.

Dentro destas três regras, existe uma abordagem regenerativa que permite servir e dar a outros de uma forma equilibrada.

TIRANDO UM TEMPO PARA SI MESMO

A bondade nunca é um desperdício.
Se ela não tem efeito sobre o destinatário,
pelo menos, beneficia o doador.

A bondade pode se tornar a própria motivação
Fomos feitos para ser bondosos.

ERIC HOFFER

Servir a si mesmo é tirar um tempo para si mesmo. Pode ser alguns momentos de silêncio, de meditação, de exercícios espirituais (ver glossário). Ou poderia ser perdoar pelos julgamentos que manteve contra si mesmo e contra outros.

É ter tempo para si mesmo, para que o corpo possa ser recarregado. Então você pode servir novamente a partir da plenitude e dar o que você tiver em abundancia.

A ênfase está em você, não no "eu". Muitas pessoas se cuidam ao se entregar. Isso pode funcionar, mas muitas vezes falha, porque servir para a mente e as emoções sempre exige mais.

Dar a si mesmo é a renovação, a regeneração e o rejuvenescimento. Você se preenche e você pode doar o excedente.

Você cuida de si mesmo de modo que possa, então, ajudar a cuidar dos outros.

SERVINDO A SI MESMO

Quando você realmente desiste de tentar estar inteiro
Para os outros, você acaba recebendo o que
você sempre quis dos outros.

SHAKTI GAWAIN

Uma das formas mais maravilhosa de servir é servir a si mesmo.

Como é que você serve a si mesmo? Se você tem sido negativo você deve a si mesmo.

Como você melhora isto? Ao se envolver imediatamente com o servir a outra pessoa.

Esta é a melhor maneira de superar a negatividade, porque quando você serve você coloca suas preocupações e sua mesquinhez de lado. Assim, você se torna um ponto de referência positivo para a pessoa que você serve e se torna um ponto de referência positiva para si mesmo.

Você pode servir de uma forma simples através de um gesto de amor. Oferecer a alguém uma xícara de chá, e Puff! lá se vai a negatividade.

Se é tão fácil porque você tem a negatividade?

Porque você se senta e se lamenta se fazendo de vítima. Você não precisa fazer nada ao se declarar uma vítima.

POR QUE É TÃO MAIS AGRADÁVEL DAR?

Dar é mais gostoso do que receber,
porque não é uma privação, mas porque,
no ato de dar reside a expressão da minha vitalidade.

ERICH FROMM

Se der sem segundas intenções, o olhar no rosto da pessoa que recebe é a coisa mais maravilhosa de se ver. É como o Natal - a cada dia.

Dar e servir não são necessariamente os mesmos, mas eles são gêmeos siameses. Você pode servir de forma invejosa, dando e esperando um retorno. Mas o que eu estou falando é de você dar, sem esperar retorno. Você dá porque há amor dentro de você e por que você não faz isso?

Você olha para todos como seu irmão ou sua irmã. Por que você não dá o que pode?

E quando você não pode você não pode. Você não tem que explicar isso. Mas você pode querer dizer "não tenho nada para dar agora".

Isso é cuidar de si mesmo, é está servindo a si mesmo.

O DOM DE RECEBER

Nunca existiu uma pessoa que fizesse algo que valesse a pena fazer e não tenha recebido mais do que deu.

HENRY WARD BEECHER

Há uma diferença entre dar um presente a alguém e dar o dom de sua doação, que é o dom do seu coração amoroso.

Existe uma diferença entre ganhar um presente de alguém e dar a essa pessoa o dom de receber do seu coração amoroso.

Se você pesar o valor do presente em sua mente e equipará-lo com o amor que lhe dão, estará se vendendo a eles por muito pouco.

Eu olho para um presente como a extensão do coração de uma pessoa, e não com o valor presente, eu valorizo o coração do doador. Eu abro meu coração e recebo o presente físico, o qual me permite depois também enviar espiritualmente o meu coração para o coração do doador.

Eu sacrifico tudo para chegar a esse coração amoroso, para despertar o seu coração amoroso, e para abrir seu coração para as melodias divinas cantarem dentro dele. As melodias divinas de Deus brotam do coração amoroso. O coração amoroso engloba todo o resto, que engloba a paz, a alegria, a Luz, a justiça, a verdade... e a graça do Senhor. O coração amoroso ama incondicionalmente. Ele não guarda nada.

Dê o presente de dar de si mesmo e o presente de receber de outros. Pois isso é o amor ativo e vivo. Deus vive em seu interior como você: E você pode receber dessa experiência pessoal de Deus a cada momento.

APRENDENDO A RECEBER

> *Se minhas mãos estão inteiramente ocupadas*
> *segurando algo, eu não posso dar nem receber.*
>
> DOROTHEE SOLLE

Você deve estar aberto a receber. Se eu tenho algo para lhe dar, mas suas mãos estão bem fechadas e viradas para atrás das costas, não tenho nenhum recipiente para colocar o meu presente. Mas, se suas mãos estão abertas e você está ao alcance para receber, eu posso colocar o presente ali.

O mesmo é verdadeiro para aquelas coisas que são do Espírito. Se você está tenso e fechado dentro de si mesmo, como você pode estar aberto para receber a recompensa que está disponível para você?

Se for verdadeiramente difícil para você receber, você pode começar a receber em pequenas parcelas. Deixe alguém lhe comprar o almoço, abra a porta, ou transmita um recado para você. A maioria das pessoas vai estar mais disposta a dar a você. É você quem decide o quanto quer receber em todos os níveis.

Com a gratidão, você constroi a habilidade para receber. E então você dá. E nesse dar você também se permite receber.

Esse é um processo, que pode ser uma prática diária.

MANTENHA A LAMPADA DA CASA ACESA

Para manter uma lamparina acesa, temos de colocar óleo nela.

MADRE TERESA

Naturalmente antes de você poder servir aos outros, temos de servir a nós mesmos. Se não fizermos isso, eventualmente, alguém vai ter de estar a serviço para nós.

O exemplo extremo é de alguém que está tão ocupado em dar, dar e dar que não tem tempo para descansar, para comer ou mesmo beber água. Por quanto tempo esta pessoa vai aguentar?

Aquele que tem tempo para ser "egoísta" para descansar, para se alimentar e beber água - mais um pouco de recreação - será muito mais útil por um período maior do que aquele que "sacrifica tudo" para servir aos outros.

Uma vez que nossas necessidades básicas - e outras fundamentais - sejam satisfeitas, o resto é excesso.

É a partir deste excesso que nós doamos. É simplesmente o que aqueles que são doadores naturais fazem. Doadores devem dar. Após as necessidades básicas da vida serem respeitadas, os doadores gostam de dar mais do que receber.

O que, para o beneficiário seria um sacrifício, para um doador, é um privilégio.

CUIDAR DE NÓS MESMOS VERSUS AUTO-INDULGÊNCIA

> *Se fizermos mais com menos, os recursos serão suficientes para cuidar de todos.*
>
> BUCKMINSTER FULLER

Doadores querem dar. Nossa cultura ocidental, no entanto, nos encoraja a obter mais do que dar.

Sim, nossa sociedade paga certa quantia pelo serviço de dar, mas muito de nossas mensagens culturais envolve alegria, satisfação e a importância de obter, consumindo e pegando mais. Se tivéssemos uma alegria nacional, provavelmente teríamos um Mais. Mais. Mais.

Os Estados Unidos têm 5% de toda a população mundial e ainda consome aproximadamente 70% dos recursos do mundo. (Nós também produzimos uma quantidade excessiva de poluição).

Vamos encarar, somos uma nação de glutões - e muitas vezes somos incentivados a acreditar que a gula é boa. Isso, entretanto, está mudando. Essa mudança está vindo de fora de nós. Agora é hora de fazer a mudança interna. Para tomarmos consciência de que dar é o caminho para a elevação.

Alguns doadores, por exemplo, dizem "Eu vou fazer mais, então doarei do excesso". Alguns "doadores" vêm dizendo isso há anos. Alguns "doadores" têm feito mais, e em vez de dar, caíram na armadilha cultural do glamour e do excesso que ia ser usado para doar foi usado para encher suas piscinas.

Talvez a resposta seja viver de forma mais simples e doar o excesso do que já temos. Isto fará de você um doador - e o Universo tende a dar a verdade aos doadores.

APRENDER PARA RECEBER

O sentimento de resistência diminui, quando o Universo dá a você mais do que você pensa que merece.
Isso é o que o universo dá
Nos dá mais do que jamais poderíamos merecer.
Abra amplamente seus braços e leve tudo isso!

LAURA TERESA MARQUEZ

Verdadeiros doadores recebem de forma estranha. Pelos "doadores de verdade", eu quero dizer pessoas realmente empenhadas fisicamente no processo de dar como uma ideia ou conceito, mas pessoas que realmente dão.

Doadores verdadeiros sabem que eles são apenas zeladores - mais do que armazenadores e distribuidores das coisas que a vida tem. Coisas vêm, eles encontram uma necessidade para elas, o material vai para fora. Coisas dentro; material para fora.

Quando o Universo (Deus, a Mãe Natureza, a Fada dos Dentes - quem ou o que você vê como o benevolente dando força) quer dar a quem precisa; e a quem você acha que o Universo escolhe para distribuir esses dons? Aos doadores é claro: aos doadores de verdade.

Assim, se você é um doador verdadeiro, aprenda a receber. Recebimento pode ser uma das coisas mais desafiadoras para um doador fazer.

Quando você está aberto para receber, as coisas virão até você da forma surpreendente e de formas inesperadas. Não avalie se você precisa deles ou não, receba com gratidão, em nome daqueles a quem você acabará por dar- (ou mais precisamente, passar).

Dar, realmente dar, e o trabalho de dar aos outros eventualmente acabará por ser dado a você. Não persiga o trabalho; persiga o servir e o trabalho irá persegui-lo.

SERVIDOR CURE A SI MESMO

Não há qualquer problema humano, que não possa ser resolvido se as pessoas simplesmente fizerem o que eu recomendo.

GORE VIDAL

Sempre que desejamos "corrigir" ou mudar alguém, em nome de servir, melhor relembrar aquele velho provérbio: Médico cure a si mesmo! (Lucas: 4.23)

Claro que está bem para servir – nutrir, cuidar, apoiar, até mesmo oferecer um bom conselho quando for pedido ou quando o outro estiver claramente aberto para isso.

Mas, ao sentir uma enorme necessidade de dar um precioso conselho de nossa sabedoria, quando as pessoas parecem estar completamente desinteressados em nos ouvir, muito menos em nos seguir, então, talvez seja hora de curarmos a nós mesmos.

E se essa pessoa está nos servindo segurando um espelho e refletindo para nós uma das nossas próprias fraquezas?

Essa pepita de ouro da sabedoria que ele ou ela assim estupidamente ignorou não precisa ir para o lixo, ela pode ser usada depois, "em nós mesmos". Podemos encontrar a relevância deste sábio conselho para nós mesmos e para aplicá-lo.

Não há necessidade de ser perfeito, antes de começar a dar, há muitas pessoas que estão agora à espera do que temos para lhes dar da forma que conhecemos. Afim de ajudar mais as pessoas para sua elevação a um nível superior, no entanto, nós precisamos crescer a um nível superior.

E qual é uma das melhores maneiras dos doadores crescerem? Naturalmente, através do servir.

ATRAVÉS DO SERVIR, CLARO

Se você quer se levantar, levante primeiro outra pessoa.

BOOKER T. WASHINGTON

Se quisermos crescer para novas dinâmicas a níveis de experiência e de expressão, ou se queremos nos manter "loucos" [2], o servir pode ser um veículo dos mais valiosos.

Foi perguntado ao famoso psiquiatra Karl Menninger o que seria recomendado a alguém que sentisse que um colapso nervoso estava chegando. Ele aconselhou encontrar alguém para servir.

Nossa saúde física depende do dar. Estudo após estudo, aqueles que dão regularmente são mais saudáveis, felizes e vivem mais do que aqueles envolvidos principalmente na obtenção de bens.

Se você é uma daquelas pessoas que não vive para dar, logo, dará para viver.

2 Uma definição de loucura é fazer as mesmas coisas repetidas vezes esperando um resultado diferente.

O CAMINHO PARA A LIDERANÇA É SER AQUELE QUE SERVE.

> *Dê amor e aceitação incondicional àqueles a quem encontrar e observe o que acontece.*
>
> WAYNE DYER

Servir à humanidade precisa começar com o servir a si mesmo. Comece dessa forma, imediatamente, e será servido da melhor maneira possível.

O caminho para a liderança é ser aquele que serve. Isso significa servir incondicionalmente. Aprenda a servir incondicionalmente e fará isso automaticamente.

Todo mundo vai sentir, que "esta pessoa pode fazer". "Poder fazer" é a capacidade de fazer.

Portanto, se você está servindo a outras pessoas e não está servindo a si mesmo, não os está servindo realmente. Porque de repente o ressentimento de não sentir que está recebendo de você mesmo começará a se transmitir para a próxima vez que for servir.

Breve servirá sem irritações e chamará isso de serviço e de amor. Você serve sem negatividade ao dizer "só trabalharia aqui por dinheiro" . Um monte de pessoas fazem as coisas por dinheiro, não por qualquer outra razão. Por isso que o dinheiro é o rei desse mundo.

Estar a serviço de si mesmo é se preencher com seu Espírito e seu amor. Então você não precisa se sobrecarregar com os alimentos, porque não há lugar para ele. Você come para seu sustento, não para satisfação.

Preste atenção no que realmente quer. A mente quer vagar. Traga a mente para lhe servir. Deixe que ela se nutra do que você quer alimentá-la. Não permita que ela escolha os alimentos.

QUANDO DAMOS PARA ALGO MAIOR DO QUE NÓS MESMOS, TAMBÉM NOS TORNAMOS GRANDES

O sábio não acumula para si mesmo.

Quanto mais ele serve a outros, mais ele tem para si mesmo. Quanto mais ele dá aos outros, mais ele tem para si mesmo.

LAO-TZU

Às vezes, "coisas ruins" nos acontecem que não parecem se aplicar à nossa vida de um modo geral; seja quais forem as lições aprendidas, parecem não se aplicar as nossas vidas. Então, semanas, meses, às vezes, anos mais tarde, alguém se aproxima justamente com aquele problema, e nós não só compreendemos como também temos compaixão por ele - e, muitas vezes, uma solução. Nesse momento, percebemos que não passamos a experiência para nós, mas que a passamos a experiência para outra pessoa.

Assim, em tempos de dificuldade, não pergunte somente "Como posso me assistir a sair desse problema, mas também, - Como posso usar isso para ajudar a outros?

A escola de serviço está sempre em sessão.

Quando damos a alguém, alguma coisa, ou a alguma causa maior do que nós nos sentimos transcendentes e expandidos. A pessoa, a coisa, ou a causa para quem damos se torna maior po conta de nossa doação, de forma semelhante, violando as leis da física, nos tornamos maiores também.

Isso acontece porque dar não segue a lei da física, dar segue a lei do servir. No serviço, tudo de bom é multiplicado.

Adicionando nosso presente para algo maior do que nós mesmos multiplicamos o bem para todos.

O JOGO DO DAR

> *Se as coisas não estão indo bem com você, comece a se esforçar para corrigir a situação, examinando cuidadosamente o serviço que está executando e especialmente com que espírito você o está executando.*
>
> ROGER BABSON

Quais são as palavras mágicas que transformam uma troca sem coração em serviço sincero?

a) *Alacazam*
b) *Atitude*
c) *Abracadabra*
d) *Altitude*

Resposta: Atitude e Altitude. Se os outros funcionam, use-os. Vamos olhar de perto a atitude e a altitude.

ATITUDE

Se você não está cheio de entusiasmo,
você vai ser despedido com entusiasmo.

VINCE LOMABARDI

Vamos explorar algo bem típico no nível de trabalho:ensacando hambúrgueres na parte de trás do empório local.Você não pode ver as pessoas a quem serve. Você nem mesmo pode saber a quantas pessoas você serve, ensacando hambúrgueres na parte de trás da empresa local. Pode ser que não veja as pessoas a quem serve, ou mesmo, a quantas você serve; os 100 hamburgeres que embrulhou, podem alimentar 100 alunos, ou dois turistas famintos. Este é o tipo de trabalho que pode ser um emprego ou uma alegria, dependendo da Atitude.

Os extremos na atitude de embrulhar hambúrgueres que (a pessoa,não o papel) podem tomar:

"Estou muito contente que posso ajudar a fornecer alimentos para meus companheiros seres humanos e fazer o melhor trabalho possível para meu chefe".

Ou:

"Malditos pacotes, malditos clientes, malditos hambúrgueres, maldito chefe, maldito trabalho, maldita vida."

Em algum lugar entre Polyana na terra dos hambúrgueres e os endemoniados embrulhadores de hambúrgueres reside a gama de Atitudes que podem fazer da mesma atividade ou um serviço de coração sincero ou uma servidão de coração carregado.

Se seu trabalho é somente um trabalho para você, e você não vê nada além de trabalho, não vê a alegria e o valor desse trabalho e a alegria e o valor nesse serviço, cuidado: você está em perigo de permanecer nesta mesma situação presente, por um longo, longo tempo.

Embrulhar hambúrgueres com o conhecimento consciente de que você está fazendo uma contribuição, abre o coração.

Contando as horas e amaldiçoando cada hambúrguer fecha o coração. É uma questão de atitude. E atitude, é uma questão de escolha.

Certamente pode não parecer que atitude é uma questão de escolha: nossas reações parecem ser automáticas. Dependendo de nosso condicionamento e das condições de nascimento de nosso corpo (genética), a vida pode parecer um arbusto de rosas com espinhos ou um arbusto de espinho com rosas.

Com prática, podemos reconhecer a programação cada vez mais cedo e desafiar seus resultados aparentemente inevitáveis.

Com o tempo, um hambúrguer na caixa pode representar a entrada de cem hambúrgueres extras e também o momento de fazer uma escolha consciente: "Embrulho esses hambúrgueres com a atitude de coração sincero ou faço isso com a atitude da escravidão?" - A escolha será sempre respeitada.

Eventualmente, podemos nos reprogramar para ver automaticamente cada pedido de nosso tempo, de nossa energia ou de nosso talento como uma oportunidade para servir. Podemos não ser capazes de honrar todos os pedidos, mas aqueles que fazemos serão feitos com um coração amoroso.

ALTITUDE

De longe, a Terra parece azul e verde e as montanhas coroadas de neve branca.
De longe, o oceano encontra o rio e a águia se lança em voo.
De longe, existe harmonia e ela ecoa através da terra.
É a voz da esperança. É a voz da paz. É a voz de cada homem.

JULIE GOLD

Na década de 1960, houve um desenho animado do Alceu e dentinho em que o alce Alceu lançava o dentinho, o esquilo voador, no ar. Dentinho sobe alto e leve como uma nuvem e se debruça perplexo sobre a situação.

“Posso ver tudo agora!” exclama Dentinho.

”ora, você deve dizia Alceu, você está alto o suficiente.”

Isso é o que a altitude faz por nós: ela coloca tudo em perspectiva. Como a parte dentinho que sobe acima de nós e - vê tudo agora - e a parte Alceu de nós que continua ligada a terra, andando pela vida.

Quando chegarmos “acima de tudo”, através da meditação, contemplação, inspiração (ler, escutar os eminários, participar de palestras e aconselhamento), ou outras atividades altruístas, podemos ver que a vida nada mais é que oportunidades para servir.

SERVIR É APROPRIADO

Nossos feitos nos determinam tanto,
quanto determinamos nossos feitos.

GEORGE ELLIOTT

No final das contas não é sobre o que recebemos por dar, mas o que nos tornamos dando, é o que importa.

Alegria é um processo do serviço. Você está servindo?

Dizer que você quer servir mais, é qualificar e condicionar o que você faz. “Eu quero servir mais” significa que não está servindo muito. E, se não estar servindo muito significa que você tem limites e condições a sua volta. Isso é serviço condicional.

Se disser que só quer estar mais disponível e aberto ao Espírito; essas são palavras bonitas, mas, apenas são um conto de fadas. A que essas palavras parecem, como as sentimos, como atuam, qual seu significado? Como poderíamos te ver fazendo isso?

Servir livremente, é ilimitado fornecimento de energia e de recursos. Ilimitado significa que você nunca pode estar cansado até que você diga, “estou cansado”. E então você condicionou sua energia.

Em vez disso, diga “Esta é a energia de Deus passando por mim, e há fornecimento infinito”. Em seguida, mantenha-se encarando o suprimento infinito com Deus como seu sócio e mantenha-se em movimento.

Será que isso quer dizer ir mais rápido e fazer mais? Não,não. Significa que existe mais da satisfação do Espírito se movendo em seu interior, e que cada vez mais tem menos a fazer, exceto estar ai enquanto o Espírito vem, serve e faz todos os milagres.

Um lugar mais importante para começar é sendo amoroso para consigo mesmo.

DIVERTINDO-SE E SE ALEGRANDO EM SERVIR.

> *O único serviço que um amigo pode realmente prestar, é manter sua coragem, segurando um espelho no qual você pode ver a imagem nobre de si mesmo.*
>
> GEORGE BERNARD SHAW

Estar a serviço é a maneira mais fundamental, direta, precisa, rápida de se sentir bem consigo mesmo. Você acredita que dei mais de 6.000 seminários para você? Esqueça. Fiz isso por mim.

Sirvo por causa do que isso me dá, do que retira de mim e do que me alivia. Só preciso atender ao chamado e servir. Estou disposto a servir e o faço livremente. Não preciso ser exato no que digo. Não preciso estar certo. Só preciso estar disposto a servir.

Costumava dar muitos aconselhamentos. Ia à sala de espera para ver quantas pessoas ainda estavam esperando para me ver. Sempre tinha alguém mais chegando. Então fui a um lugar onde não poderia escapar e olhei. Ao acabar de dizer "próximo". Veio o próximo, depois o próximo, e o próximo. E em algum momento, alguém trancaria a porta para que ninguém pudesse entrar. E eu teria encerrado.

Sempre estava apenas com um - esse a minha frente. Nunca fizera dez, ou cinco. Sempre estava fazendo um. Aquele um, no aqui e no agora.

Esse um sempre foi novo, porque era o um. Mas se fossem sete ou oito, então minha consciência começaria imediatamente a comparar, pareceria sobrecarregado, e eu me sentiria cansado, dizendo "Já fiz muito", "O que eles esperam", "O que eles querem?"

Mas enquanto mantivesse - o um - seria o dia que o Senhor fez, e nele você se regozija e se diverte.

O EGOÍSMO DE SERVIR

> *Comece de onde você está. Campos distantes parecem sempre mais verdes, mas a oportunidade está exatamente onde você está. Aproveite todas as oportunidades para servir.*
>
> ROBERT COLLIER

É um paradoxo, mas o serviço deve ser feito de forma egoísta, para ser feito de maneira altruísta, pois se não cuidar de si mesmo, não poderá cuidar dos outros.

Então, temos três regras que já mencionamos anteriormente:

Cuide de si mesmo para que possa ajudar a cuidar dos outros.

Não se magoe e nem magoe a outros.

Use tudo para a sua elevação, aprendizado e crescimento.

Essas são as três premissas sobre as quais servimos.

Se não cuidar de si mesmo, certamente não será capaz de cuidar de ninguém, de forma sustentável.

Posso prestar melhor serviço aos outros se for um pouco mais egoísta, cuidando de mim. Assim serei um servidor melhor do que seria normalmente - porque normalmente apenas cancelaria tudo por causa do cansaço ou da exaustão.

Sua capacidade e vontade de servir a outras pessoas ajuda a manter seu crescimento e sua abertura, e assim você obtém uma maior oportunidade para se elevar. Se essa é sua abordagem, você com certeza acertou no alvo. Acertamos no alvo quando começamos a ajudar uns aos outros para crescer e servir.

Digo que servir é uma coisa egoísta porque servir incondicionalmente é a forma mais elevada de consciência no planeta. Quanto mais você serve, mais sua consciência se eleva. Quanto mais você serve para obter consciência elevada, mais ela acontece. É apenas uma dessas coisas em que se precisa ser autêntico e incondicional. E eu acrescento que Deus ama a quem dá com alegria.

DAR É UMA COISA EGOÍSTA

> *A doação de dinheiro, tempo, apoio e incentivo às causas dignas nunca podem ser prejudiciais para o doador. As leis da natureza são estruturadas para que atos de caridade abram um individual e ilimitado reservatório de riquezas.*
>
> JEFFREY MOSES

Ao terminar este capítulo sobre dar a você mesmo, permitam-me mencionar novamente que o principal benefício dos doadores começa a partir da doação e da alegria de dar a si mesmo.

Dar é uma coisa egoísta.

Partindo de minha perspectiva, a maior alegria é o de estar a serviço para um companheiro. Quando uma pessoa começa a tocar em sua vida, e essa é para servir; não sei bem como colocar em palavras – imediatamente algo maravilhoso acontece em seu ambiente imediato. Eles começam a transformar o ambiente. Seria como eu diria isso, mas, ainda assim não captura o que é.

E algo mágico acontece.

PARTE TRÊS
Servindo e Dando a Outros

"Você não pode fazer uma gentileza cedo demais, pois nunca se sabe quão cedo será tarde demais".

RALPH WALDO EMERSON

O DILEMA DE DAR A OUTROS

> *A primeira grande dádiva que podemos dar a outros é um bom exemplo*
>
> THOMAS MORELL

Dar a outros pode ser problemático. Parece que isso pode trazer o melhor e o pior, das pessoas.

O que pode ser considerado pelo doador como uma boa ação pode ser percebido pelo receptor como intromissão.

Ao dar a outros, se apresentam alguns dilemas:

- *Como podemos saber o que o outro realmente precisa? Como podemos presumir que temos aquilo que irá preencher essa necessidade? E como não tentar?*
- *Ao dar a outros, os apoiamos ou apoiamos sua fraqueza?*
- *Será que esta situação necessita dos cuidados de um amador ou a habilidade de um profissional?*
- *Como sabemos se estamos ajudando ou interferindo, colocando fim a algum sofrimento dor ou cortando um processo necessário.*
- *Como podemos saber se estamos sendo corajosos ou simplesmente estúpidos?*

E, tudo isso se acrescenta de *nosso* medo, culpa, mágoa, raiva e não merecimento que surgem naturalmente a qualquer nova situação.

Vamos explorar alguns desses pontos, enquanto continuamos. Não pretendo oferecer respostas afetuosas: suas respostas já estão em seu interior. Planejo oferecer perguntas o suficiente, técnicas e *possíveis* respostas, sob muitos pontos de vista, para que você possa descobrir suas próprias respostas.

Por agora, tenho duas sugestões para você ponderar:

1. *Ao dar a outros, use seu coração e sua cabeça.*
2. *A medida que puder, não confunda suas emoções com sua intuição.*

Essa é a parte do cuidar de si mesmo.

SEJA PRÁTICO EM SEU SERVIÇO

Ações nobres, quando anônimas; são as de maior estima.

BLAISE PASCAL

Muitos ensinamentos espirituais e religiosos dizem, para sacrificar a si mesmo, a fim de dar a outros. Muitos grupos religiosos levam as pessoas a participar através da coerção, ou da culpa, ou de uma promessa.

Minha perspectiva sobre isso é que é melhor servir com os bons sentimentos que você consegue ao fazer o bem, pois essa é a coisa certa a fazer. E que você pode ajudar seus companheiros humanos amorosamente sem incapacitá-los.

Por exemplo, quando alguém tem uma perna quebrada, pode precisar de uma muleta por um tempo. Então pode ajudá-lo a fazer terapia, para que eles possam se livrar das muletas e caminhar.

Eu sou dessas pessoas que diz: “Precisa de muleta? Use uma. Se precisa de uma bengala, então use uma. Se precisa de uma cadeira de rodas – use-a”. - Apenas não seja um bobo com nada. Levante-se o mais rápido que puder. Não se torne dependente dessas coisas se você não precisa.

O CORAÇÃO QUER SERVIR

> *Pessoas que se concentram em servir bem, sempre ganham mais satisfação pessoal e também os melhores negócios.*
>
> PATRICIA FRIPP

É importante que as pessoas saibam que você está ali para eles. Por exemplo, se entrar numa loja e não encontrar alguém para ajudá-lo, existe uma boa chance de você sair. Não porque eles foram rudes - eles não fizeram nada - mas eles não estavam lá para você.

Se finalmente encontrar alguém, e eles relutarem em lhe dizer o que você precisa saber, você poderia dizer: “Bem, isso não era exatamente o que tinha em mente”. E você sai - porque eles não estavam lá para você.

Quando as pessoas lhe passam informações e eles não estão presentes no coração, você não acredita no que eles dizem. É muito importante que tenhamos essa conexão com o coração que está além do intelecto. Na verdade, o coração desrespeita a inteligência, pois enquanto você está dizendo que nunca vai fazer aquela coisa de novo, seu coração lhe pega fazendo.

Porque o coração me pega fazendo alguma coisa que eu disse que nunca faria de novo?

Porque o coração deseja servir.

O QUE UMA PESSOA PODE FAZER?

Toda mente humana sente prazer em fazer o bem para o outro.

THOMAS JEFFERSON

O que uma pessoa pode fazer para criar a diferença nesse mundo, impactando-o positivamente?

Algumas pessoas dizem que isso se trata de ter dinheiro ou as conexões.

Para mim, fazemos uma diferença positiva vivendo nossa própria vida de forma íntegra. Ser fiel a nós mesmos é o coração da integridade pessoal.

Ser verdadeiro consigo mesmo exige compromisso, atenção, coragem e prática. Exercer de forma consistente nossa própria integridade produz harmonia interior - em última análise, ampliando o espírito de cooperação universal, a medida que mais e mais pessoas optam por demonstrar sua própria integridade.

Viver sua integridade se torna a regra em vez da exceção. Ela transforma a dualidade de sua vida. Então poderá observar as correntes de transformação irradiando em círculos cada vez mais amplos através de seu universo e você se torna a prova viva, que o amor não é um ideal abstrato, mas uma maneira muito eficaz e prática de viver sua vida.

O maior mandamento é amar a Deus e amar a seu próximo como a si mesmo. O restante da Bíblia é um comentário de como fazer isso. Às vezes você diz "Eu amo meu vizinho", mas você não vai ajudá-lo a empurrar o carro para fora da vala. O amor é uma boa ideia, mas ele não sobrevive a menos que se manifeste através da gentileza e do serviço.

Amando, servindo e trabalhando juntos, podemos redirecionar o curso potencialmente destrutivo traçado para o nosso planeta em algo de elevação positiva, onde a humanidade ganha. Não espere por um futuro melhor. Crie esse futuro agora.

Todos em sua essência são espirituais e não podemos julgar sua espiritualidade por aquilo que o corpo físico faz. Mas acredito que todas as pessoas que demonstram espiritualidade têm em comum, carinho, gentileza, compromisso e o serviço que está subjacente a tudo que eles fazem não importa o que.

Você pode vê-los demonstrar isso ao tocar alguém de forma sutil amando a alguém que precisa ou dando um sorriso quando andam pela rua.

Servir pode ser algo bem simples, mas quando feito com o coração puro pode trazer uma mudança profunda para a quem está sendo servido.

TENDO ENERGIA PARA FAZER

> *Se servi, se vislumbrei mais da natureza e da essência do bem ao final, se estive inspirado para atingir horizontes mais amplos de pensamento e ação. Se estive em paz comigo mesmo, então esse foi um dia de sucesso.*
>
> ALEX NOBRE

Muitas vezes, nossa preocupação não é a de que podemos adoecer, mas é de não ter energia para fazer aquilo que queremos fazer. Com esse pensamento, nos sentimos muito cansados, sentamos e deixamos que a televisão nos entretenha, ou os livros ou revistas.

É por isso que lhes falo para fazer trabalho voluntário para uma organização. Quando você está servindo as pessoas, isso empurra a energia para um alinhamento e uma nova direção aparece.

SERVIR COMO NÓS RESPIRAMOS

> *Quando deixamos nossa luz brilhar, inconscientemente damos às outras pessoas permissão para fazerem o mesmo. Quando nos libertamos de nosso medo, nossa presença automaticamente liberta os outros.*
>
> MARIANNE WILLIMSON

Aquele que verdadeiramente serve, lida e serve com a vida de forma natural e relaxada.

As pessoas prestarão atenção a essa qualidade que emana de você. Um guerreiro espiritual segurando a atitude de serviço incondicional, ao entrar em uma sala, desarma as pessoas de seus pensamentos negativos e de suas animosidades, por sua natureza calma e pacífica.

A habilidade do guerreiro nos dá força para entrar em uma sala onde há desarmonia. Não nos afastamos disso. Podemos entrar onde existe conflito, mas não estamos em conflito. Observamos o conflito de forma neutra e trazemos nossa luz para situação.

Independentemente do resultado, quem realmente serve, mantém sempre a harmonia em seu interior.

Não nos levantamos e lutamos em nome da paz. Nos tornamos a paz.

RECEBENDO

Palavras suaves são favos de mel, doces para a Alma e curadoras para os ossos.

Provérbio 16:24

Receber pode ser muito difícil para algumas pessoas. Muitas vezes as pessoas não estão prontas para receber um elogio, ou mesmo um comentário gentil.

É preciso treinamento para poder dar a alguém de tal maneira que eles não sintam que estão sendo menosprezados, desprezados, ou sendo informados de que eles não valem a pena.

Quando uma doação é feita a partir de um serviço sincero, ainda não encontrei alguém que não ficasse grato. Em seu agradecimento, me retornam um imenso sentimento de amor, que não esperava receber.

Não posso dizer que dei sempre de forma incondicional, mas foi com essa intenção. Minha atitude é, "Te dou isso livremente. Faça com ele o que quiser, agora está em suas mãos".

EXPECTATIVAS

Todos os homens de valor tem bons pensamentos,
boas ideias e boas intenções - mas apenas uns poucos
preciosos os traduzirão em ação.

JOHN HANCOCK CAMPO

Muitas vezes damos e esperamos algo em troca. Um tempo atrás, lembro-me de dar a alguém um presente, ele se virou e passou a outra pessoa. A principio aquilo me chocou um pouco. Então percebi que precisava soltar - dar sem apego. Percebi que se a pessoa queria dar aquilo a outro alguém, que ótimo!

Precisei aprender a dar além do meu ego. E o próprio processo de dar me ensinou o que fazer, porque tinha acesso a um lugar além do meu ego.

Aprendi que poderia usar o ego, mas que a fonte de inspiração está além. O chamei de coração espiritual. É uma fonte inesgotável de energia, de direção e entusiasmo.

O coração espiritual não diz, “Realize essa coisa grande.” Ele diz: “Faça estas coisas de forma que você possa ter mais alegria e tenha isto abundantemente”.

Quando compartilhei isso com as pessoas, elas também começaram a fazer mais para o serviço e não para o ego, que sempre quer ser reconhecido pelo que faz. Eles davam e serviam de forma sincera e disseram que não acreditavam que poderia se sentir tão bem dando dessa forma.

QUALQUER UM PODE DAR UM SORRISO

> *Alegria, tristeza, gaiatice, pesar, são por natureza, contagiosas. Trazem saúde e fortaleza para os fracos e doentes, e assim você poderá ser útil a eles. Não dê a eles sua debilidade, mas sua energia, então os verá reviver. Só a vida pode reacender a vida.*
>
> HENRI-FREDERIC AMIEL

Você pode ler isso e dizer: "Mas o que tenho para dar?".

Acho que uma das melhores coisas que temos para dar é apenas aceitar as pessoas como elas são, sem julgá-las ou criticá-las.

Cada um de nós pode dar um sorriso. Cada um de nós pode simplesmente aceitar alguém, sem menosprezar ou criticar.

Este é um presente que qualquer um pode dar, independente dos meios financeiros. Todos tem coração, todos sabem como sorrir, e sabem como simplesmente aceitar as pessoas.

Mesmo aqueles que não têm muita prática em aceitar os outros podem chegar a um lugar e apenas dizer, - "Hei, você sabe, está tudo OK".

Mesmo que não concorde com o modo como alguém vive a vida, e que não faria as coisas daquela maneira, você ainda pode dar-lhes a aceitação apenas dizendo: "Está OK. Você tem o direito de ser quem você é no momento".

Isso é algo que todos podemos dar e não nos custa nada. Todos podemos dar momentos, onde não impomos nossa forma de ser à outra pessoa.

ESTÁ BEM COMETER ERROS

> *Aquele que deseja ver os outros felizes se apressa a dar enquanto seu dom pode ser apreciado. Aquele que espera fazer um grande bem nunca fará nada.*
>
> SAMUEL JOHNSON

Muitas pessoas não percebem que essa vida foi criada para errarmos e aprendermos. Aprendi muito com meus erros e com as pessoas que apontam meus erros.

É claro que não gostei.

Mas, ao observar, pensei: Vou mudar isso, porque será mais fácil fazer agora, do que tendo meu ego investido nisso, e só então começar a combatê-lo. Então julgarei essas pessoas e serei negativo em relação a elas. Sei que a energia segue o pensamento, assim se pensar negativo, sentirei negativo e vou começar a fazer coisas negativas com eles. "Tenho que parar com isto agora que está no começo".

Honre essa voz interior que lhe diz qual a melhor coisa a ser feita. Porque, se não fizer entrará num lugar de auto-traição e lentamente poderá começar a morrer por dentro. Se não amar a si mesmo, poderá facilmente fechar o canal de recebimento de todo o bem que está disponível para você. É muito importante que siga seu coração e honre aquela voz que diz: "Sim! Dê a esta pessoa".

Seja qual for o gesto de amor, um sorriso, dinheiro, tempo, seja ele qual for, siga o que seu coração está dizendo. Ele o traz de volta para a coragem. Tenha fortaleza para seguir seu coração.

Tudo nessa vida é uma lição. Nós aprendemos e nós cometemos erros. Descobri que dar é a coisa mais fácil e também a mais difícil que terei que fazer.

Penso que se estivéssemos dispostos a ser um pouco mais tolos e brincalhões, e simplesmente seguíssemos com aquilo que se apresenta – em outras palavras sem entrar nessas

coisas da mente – Acho que poderíamos fazer desse mundo um lugar melhor.

Se seguíssemos diretamente as orientações de nosso coração e fizéssemos essas pequenas coisas que na mente julgaríamos – simplesmente soltando e fazendo de qualquer forma – muitos de nós descobriríamos que nossa vida estaria muito melhor e preenchida de alegria.

DÊ PORQUE ESTÁ EM VOCÊ DAR

> *Não seja egoísta. Se você tem algo que não quer, e conhece alguém que faça uso, dê. Dessa forma poderá ser generoso, as expensas da autonegação e também ajudando o outro a fazer o mesmo.*
>
> ELBERT HUBBARD

Para minha mente não importa *quem* diz a verdade - o que é dito é o que importa.

Quando você está de verdade a serviço, sua alegria se superficializa, e as coisas são divertidas, e podem mesmo até parecer tolas. Você pode gostar tanto disso que começa a procurar outros motivos para ser tolo e servir. Eu uso a palavra como criança, em vez de infantil, para descrever isso.

A pessoa a ser servida recebe da alegria e da simplicidade disso, e ultrapassa todas as defesas do ego. A alegria e a qualidade de ser como criança está com eles, os amando, antes que saibam disso.

Talvez uma grande lição para todos seja dar, não porque você sinta que tem que, mas porque é algo que você quer fazer desde a alegria que está em você.

Às vezes tomamos a posição de que daremos apenas para as pessoas que tiverem a atitude correta e adequada. Mas se elas estivessem na atitude correta e adequada, provavelmente não estariam nesse espaço onde podem receber de nosso serviço.

Assim que desde esse lugar incondicional.

Você dá porque está em você dar.

O QUE NÓS DAMOS?

> *Dar do que você tem para alguém, pode ser melhor do que você ousa imaginar.*
>
> HENRY WADSWORTH LONGFELLOW

O que você tem? Talento? Bondade? Amor? Paciência?

Você é um bom ouvinte? Pode cozinhar? Pintar? Fazer a contabilidade dos livros? Fazer cavalinhos com a fumaça de um tubo? Cantar? Limpar os banheiros?

Por acaso você conhece o presidente (qualquer Presidente) tem o número de telefone particular dele? Será que ele ou ela lhe deve um favor?

Você sabe como jogar palitinhos? Usa palitinhos? Faz palitinhos?

Tem um carro? Loja térrea? Sala de aula? Celeiro? Armazém? Quarenta acres no Norte? Uma bicicleta?

O que quer que você tenha, pode ser um verdadeiro presente para os outros.

Havia um membro de uma congregação que se queixava sobre tudo, mas ele também se oferecia para tudo. O oferecimento foi apreciado, mas a reclamação deixava todo mundo louco.

Eventualmente, o pastor descobriu o lugar para usar este voluntário reclamador de uma forma mais objetiva, ele colocou esse congregante como responsável do setor de reclamação da Igreja. Qualquer dificuldade que a Igreja tivesse na cidade fosse com fornecedores, prestadores de serviços, ou qualquer outro profissional, qualquer reclamação deveria ser entregue a essa pessoa no Setor de Reclamações. E ele trabalhou de forma brilhante.

Às vezes dar é encontrar uma saída criativa e útil para o nosso presente.

Alguém está esperando por algo que você tem para dar.

FAÇA SEU PRÓPRIO PRESENTE - EM FORMA DE DINHEIRO

> *Dinheiro doado é um critério muito bom da saúde mental de uma pessoa. Pessoas generosas raramente são pessoas mentalmente doentes.*
>
> KARL A. MENNINGER

O dinheiro é simplesmente *um símbolo de energia*. Trocamos uma ideia, uma atividade, por um símbolo de valor - dinheiro. Trocamos então esse símbolo de energia (dinheiro) por outro item, ideia ou atividade que consideramos de valor.

Porque o dinheiro representa nossa energia, ele pode ser visto como uma extensão de nós mesmos.

O dinheiro representa um investimento pessoal de nossa parte - um símbolo de nosso trabalho, energia, ideias e boa sorte. Como tal, damos dinheiro como se estivéssemos dando de nós mesmos.

Assim, quando alguém diz: "Eles só deram dinheiro, não deram de *si mesmos"* em geral, estão cometendo um erro. Claro que amor, carinho, ternura, e *simplesmente estar* são essenciais para o serviço. Mas o dinheiro tem seu lugar.

Afinal, em qualquer projeto de serviço *alguém* está pagando pela comida, ferramentas, transporte, espaço de escritório, gráfica, telefonia, hospedagem, aspirina e todos os outros bens e serviços necessários para o serviço.

O dinheiro às vezes é tão importante quanto o ato de dar, como o amor que inspira o ato.

NÃO EXISTE LIMITE PARA O BEM QUE VOCÊ PODE FAZER SE VOCÊ NÃO SE IMPORTAR COM QUEM RECEBE O CRÉDITO.

> *Riquezas podem nos ajudar a. conferir favores, mas para dá-los com propriedade e com graça, se requer algo que a riqueza não pode dar.*
>
> CHARLES CALEB COLTON

Como já salientei antes, damos primeiramente, porque nos sentimos bem dando. O destinatário é apenas um inocente espectador.

No entanto, há também uma dimensão altruísta ao servir: Dar sem qualquer pensamento de crédito, recompensa ou apreciação do beneficiário ou do mundo como um todo.

Parte da diversão do doar é o anonimato. Assim como o Lone Ranger, que nunca esperou agradecimento, deixando o povo grato a pensar: "Quem era aquele homem mascarado? Eu prefiro fazer o bem, desaparecer e deixar as pessoas querendo saber. "Quem era aquele louco bondoso?"

Hi-ho, serviço a frente!

A EXPOSIÇÃO PÚBLICA NEM SEMPRE É RUIM

> *Deveríamos dar como gostaríamos de receber, de forma alegre, rápida e sem hesitação, pois não há graça em um benefício que adere aos dedos.*
>
> SENECA

Às vezes, fazer uma exibição pública do dar inspira (ou envergonha), outros também a dar. Nem todo mundo que doa faz publicidade, isso é para a glória; muitas organizações acham que publicitar doações, principalmente de pessoas famosas, incentivará doações de outros.

Elizabeth Taylor, por exemplo, não tem que fazer outra coisa para seu nome ser preservado na história do cinema. Ela decidiu, em meados dos anos 1980, dar apoio à investigação para encontrar a cura para a AIDS, e prestar cuidados as pessoas com AIDS, isso muito antes de esse serviço se tornar popular, ou mesmo aceitável. Ela assumiu um risco, expondo sua fama, dinheiro e prestígio, porque ela queria servir.

Da mesma forma, Mary Tyler Moore, que está entre as mulheres mais ricas no mundo do espetáculo (de acordo com a Revista *Fortune*), ela fez um grande número de apresentações públicas e nunca o fez por dinheiro. Ela é a representante da Fundação Juvenil de Diabéticos e suas apresentações eram a forma de expressar sua doação.

Jerry Lewis é famoso e arrecadou dinheiro para a esclerose múltipla por anos.

Há muitas maneiras de dar e servir.

SEJA GENTIL COM PESSOAS INDELICADAS ELAS PODEM ESTAR PRECISANDO MUITO

> *Não use a imprudência de um mendigo como uma desculpa para não ajudá-lo.*
>
> RABINO SCHMELKE

Algumas pessoas gastam uma enorme quantidade de tempo e energia para garantir que os destinatários de suas doações, sejam *verdadeiramente* merecedores e tenham *a atitude certa*.

Francamente, se tivessem *a atitude certa*, eles provavelmente não precisariam de sua doação.

Você descobrirá que dar livremente é muito divertido. O coração é muito maior do que a mente.

Certamente, uma das razões dos doadores desejarem facilitar a vida de outros, é porque já existe muita dor no mundo.

Esta não é uma vida fácil.

Aqueles que tem sentimentos podem sentir o sofrimento em suas próprias vidas; aqueles com compaixão podem sentir o sofrimento na vida de outros. Aqueles que sentem essa dor, essa escuridão não têm vontade de acrescentar nada a essa escuridão.

Doadores, por sua natureza querem aliviar as cargas, mitigar os sofrimentos e difundir a Luz.

ESCUTEM

> *O amor ao próximo em toda sua plenitude significa simplesmente ser capaz de dizer-lhe: "Pelo que você está passando?"*
>
> SIMONE WEIL

Às vezes, a maior dádiva é não dizer uma palavra. Dez minutos de escuta ativa, compassiva, sem julgamentos, muitas vezes podem fazer mais do que horas de distribuição de "bons conselhos".

Quando o outro sabe que ao falar conosco tem um "espaço seguro" em que podem dizer o que quiserem sem pensamentos de reprimenda, condenação, ou medo de ter sua confiança traída, não só encontram conforto por serem capazes de falar da sua dificuldade, mas muitas vezes encontram, também, suas próprias soluções.

Doadores, sendo compassivos, são mais conscientes do sofrimento nesse mundo. As pessoas que criam o sofrimento em geral, são bastante inconscientes de que elas estão fazendo isso. "Inconsciente" parece ser o termo que melhor descreve essas pessoas.

O desafio para os doadores, em um mundo que parece inclinado à destruição e ao sofrimento, é se manter dando de qualquer maneira.

Vale a pena o esforço. Uma única vela pode superar muita escuridão.

O DOM DA CURA

> *Na enfermaria, dez centavos do entendimento humano é igual ao valor de dez dólares da ciência médica.*
>
> MARTIN H. FISCHER

Alguns sabem que têm o dom da cura, outros não têm tanta certeza, e outros a negam.

Se você é um verdadeiro doador, se você se coloca na frente, em nome da doação, você é um curador.

Ao levar sua compaixão, calor, luz e amor para aqueles que precisam física, emocional, mental ou espiritualmente de cura, você ajuda com que a cura ocorra.

Ou sua visita, (um telefonema ou envio da Luz) podem não levar cura instantânea e completa, mas muito mais curas acontecem porque você direcionou seu tempo e sua intenção para a cura.

Não há necessidade de se preocupar com o "como" da cura - basta ir e dar. Leve a Luz com você e use-a para o bem maior, e a cura vai acontecer, para o bem maior.

VOCÊ DÁ O QUE VOCÊ DÁ: ELES RECEBEM O QUE ELES RECEBEM.

Eu sei o que vos tenho dado.
Não sei o que vocês receberam.

ANTONIO PORCHIA

Nosso dar pode ir até certo ponto. Depois disso, cabe a outra pessoa receber. Ao dar o que pudemos, da melhor maneira que sabemos, de acordo com nossas melhores intenções, só podemos liberar a oferenda com o pensamento, "para o bem maior de todos que a todos concerne" e soltar.

Deste ponto em diante, como o presente é recebido, onde o presente é recebido, ou mesmo se o presente é recebido em sua totalidade, está tudo nas mãos do outro.

Se parece que o serviço não é apreciado, solte. Você deu.

Da próxima vez que você puder, dê seu serviço em outro lugar.

Como doadores, é claro, não buscamos apreciação, mas se não houver qualquer apreciação da próxima vez, talvez fosse melhor dar nosso presente em outro lugar.

MANTENHA-O DOURADO

> *Não faça aos outros o que você gostaria que fizessem a você. Seus gostos, podem não ser os mesmos.*
>
> GEORGE BERNARD SHAW

Quando Jesus apresentou o que foi conhecido como a Regra de Ouro, declarando: "Então, em tudo, faça aos outros aquilo que gostaria que fizessem a você" (*Matheus 7:12*) isso foi uma sabedoria antiga de mais de cinco séculos anteriores, quando Confúcio disse: "O que você não quer que seja feito para si mesmo, não faça aos outros".

Essa sabedoria antiga é muitas vezes mal interpretada como "As coisas que gostaria que fizessem para mim, deveria fazer para os outros." Ou, mais claramente, "O que é bom para mim deve ser bom para todos, quer eles gostem ou não".

Assim como queremos que "seja feito", da maneira que podemos desfrutar, aceitar e valorizar, assim também, devemos dar aos outros, de forma que *eles possam* apreciar, aceitar e valorizar.

Certamente, não há necessidade de comprometer nossos *princípios*, só que às vezes, quando damos, temos de pôr de lado nossas *preferências* e manter o bem maior para a outra pessoa em mente.

OS LAÇOS QUE LIGAM

> *Talvez o maior serviço social que pode ser processado por qualquer pessoa para esse país e à humanidade é erigir uma família.*
>
> GEORGE BERNARD SHAW

Para alguns, amar a esposa e educar o filhos é o melhor serviço possível.

O céu reconhece que mesmo sendo esses objetivos, marginalmente bem sucedidos é serviço suficiente para uma vida.

Se você tomou a tarefa monumental de apoiar seu cônjuge e manter uma família, nunca precisará olhar para fora da casa para ter permanente, contínuo e poderíamos acrescentar, exaustivo serviço.

Muitas vezes, os bons cônjuges e bons pais são os heróis não reconhecidos de nosso tempo.

CASAMENTO - UMA GRANDE OPORTUNIDADE PARA SERVIÇO INCONDICIONAL

> *Lar é aquele lugar onde você vai e eles precisam deixá-lo entrar.*
>
> ROBERT FROST

Aqueles de vocês que são casados foi, provavelmente, dado uma das melhores oportunidades de crescer e de servir incondicionalmente. Ao entrar nesse lugar de dividir, reverenciando a divindade de seu consorte, ignorando sua personalidade, seus hábitos, as deficiências físicas que possa ter, você pode encontrar um tipo totalmente diferente de pessoa em seu interior; uma que já não tem karma sendo imposto sobre ela.

Talvez a separação de seu marido ou esposa fosse uma ideia maravilhosa, mas, também poderia ser uma escolha muito pobre. Você já não teria a bagagem do outro para carregar, mas ainda estaria carregando sua própria bagagem, pois não a estaria dividindo. Então você poderia, criar uma pessoa alcoólatra, um caso maluco ou um perdulário para se casar.

Você cria alguém para vir a seu encontro para que o possa servir e com isso completar e limpar o karma.

Você pode dizer: "Tudo bem, e quando eu serei servido?" A resposta é: depois de terminar seu karma. E você pode perguntar: "Quando é o fim dele?" acaba quando o final se apresentar.

Se ainda pensar que seria melhor se tivesse uma intimidade como relacionamento sexual, o que você precisa perceber é que não se entra em um relacionamento para suprir necessidades sexuais.

Você entra em um relacionamento para sintonia espiritual com outra pessoa com quem você pode começar a compartilhar sua vida.

Esse compartilhar significa que você os serve e eles o servem. É uma troca. Dessa forma, não há lugar para essa coisa chamada divórcio.

VOLUNTARIADO

> *Esse é nosso dever especial, se alguém precisar de nossa ajuda, devemos especialmente dar essa ajuda com o máximo de nossas forças.*
>
> CICERO

Servir aos outros é uma forma de expressar gratidão e, no processo, recebemos a gratidão.

Quando sentimos a benção do receber, isso é nossa natureza espiritual, nos falando que estamos no caminho certo, e que estamos em harmonia com o que viemos fazer nessa vida.

Ao servir, o conhecimento, a amorosidade, uma maior consciência se apresentam.

Se você é alguém que trabalha com voluntários, o que poderia fazer para tornar o trabalho voluntário mais enriquecedor? Posso dizer-lhes que amá-los é o topo da prioridade.

É surpreendente como um pouco de reconhecimento pode se estender. Uma simples nota de agradecimento, por exemplo, ou uma palavra gentil pode se estender muito. Essas são ações amorosas, porque você não está apenas pronunciando palavras de amor, mas demonstrando que você os ama e que você se importa com eles.

O MAIOR SERVIÇO

Quando envelhecemos, só pode haver um arrependimento - não ter dado o suficiente de nós mesmos.

ELEONORA DUSE

A forma mais elevada de servir é fazê-lo de forma incondicional. Mesmo que eu faça algo que você não goste, ou que você escute que eu fiz algo que você não goste, ainda assim não há qualquer razão para você esconder seu amor e serviço a mim. O serviço incondicional significa amar e servir uns aos outros, independentemente.

Primariamente, servir é estar com uma pessoa da forma mais amorosa, e cuidadosa que puder. Isto quer dizer que colocará de lado seus desejos, necessidade e comportamentos, para servir de acordo com as necessidades da pessoa a sua frente.

Pode haver momentos em que você diz, "Eu não sei se estou servindo ou não". Apenas vá em frente e sirva de toda forma. Dê a si mesmo o benefício da dúvida.

Se você ama a Deus, e serve a seus companheiros humanos. Deus será fiel e confiável em sua promessa. Mas é uma promessa espiritual, não uma promessa do mundo material.

O fluxo de energia para dar e servir é muito importante. Seja em um relacionamento íntimo ou numa relação de negócios, você deve estar pronto a dizer: "Existe alguma coisa que posso fazer por você?" e vindo de seu coração é uma coisa maravilhosa.

FAÇA !

> *Todos os sentimentos mais bonitos do mundo valem menos do que uma única ação amorosa.*
>
> JAMES LOWELL RUSSEL

Quando realmente chega a hora de servir, nos defrontamos com as limitações da zona de conforto. Zona de conforto são todas as atividades que temos feito com suficiente frequência, de tal forma que nos sentimos confortáveis ao fazê-la. Quando servimos em uma área nova, de uma maneira nova, ou com pessoas novas, em geral, nos sentimos desconfortáveis. Os sentimentos de desconforto são geralmente emoções de medo, culpa, indignidade, mágoa e raiva

Devemos estar preparados para enfrentar esses sentimentos e nos *movermos fisicamente para servir de qualquer maneira.*

À medida que servimos, o medo pode tornar-se entusiasmo, a culpa pode se transformar em energia para fazer mudanças em nosso interior; sentir-se sem valor pode nos recordar que não importa o quê, somos dignos para servir; a mágoa pode nos recordar quanto nos importamos (abaixo de toda mágoa existe o sentimento de cuidar) e a raiva, bem dirigida, pode se tornar a energia para fazer uma mudança positiva.

Não espere até que você esteja perfeito, não espere a oportunidade perfeita, não espere mais para dar, não espere pelo merecedor, não espere até que esteja mais confortável, não espere.

Faça!

FAÇA ISSO AGORA!

A menor boa ação é melhor que a maior boa intenção.

DUGUET JACQUES-JOSEPH

Se você leu até aqui esse livro sem levar em consideração nossa sugestão anterior - de colocar o livro de lado e sair para servir e dar - esse poderá ser um ótimo momento para fazer isso.

Se ainda está lendo e não fez nada, permitam-me lembrá-los da estória da doadora terrivelmente tímida, que queria desesperadamente fazer o bem para os outros, mas nunca conseguia colocar isso em prática.

De alguma forma, ela sempre permitiu que o medo fosse maior que sua necessidade de dar. Um dia, porém, viu um homem estirado em uma esquina, e movida pela compaixão, ela tomada de toda a sua coragem rabiscou “Boa sorte” em uma nota de R$ 100. E colocou a nota na mão do homem e saiu rapidamente.

No dia seguinte, o homem aproximou-se da mulher, lhe entregou R$ 1.000 e disse: “Bom trabalho, senhora. O melhor da sorte pagou 10 por um”.

Então, agora, antes de virar o próximo capítulo sinta-se livre para sair , servir e dar - mesmo que seja apenas um telefonema ou um cartão postal.

Divirta-se!

PARTE QUATRO

Servindo e Dando a Deus

"O Homem descubre sua própria riqueza,
quando Deus vem lhe pedir doações."

RABINDRANATH TAGORE

QUAL O BEM QUE VOCÊ QUER FAZER?

> *Vivemos muito próximos, assim que nosso objetivo primário nessa vida é ajudar os outros. E se você não puder ajudar, pelo menos, não os prejudique.*
>
> DALAI LAMA

Seja qual for sua visão de Deus, ou o nome que você denomina a energia divina que nos respira e sustenta toda vida - dar, para Deus e para tudo que Deus criou - pode ser uma das formas mais gratificantes de serviço.

O que você quer dar? Boa causa? Bom governo? Bom trabalho? Boa organização? Boa terra? Bom dia?

Podemos, evidentemente, dar a todos as boas coisas da vida, enviando luz para eles. Mas quando se trata de investir tempo, dinheiro ou energia, é preciso escolher cuidadosamente.

Você pode dar de si mesmo fisicamente *qualquer* bem que você deseje, mas você não pode dar a cada um todo *bem* que você deseja.

Servir e compartilhar com o outro com amor e carinho é Deus fazendo as coisas divinas - dando das bênçãos, da saúde, da riqueza, da felicidade, da abundância, da prosperidade; do amar, cuidar e do compartilhar - mas a coisa mais comovente é tocar. Tocar fisicamente, emocionalmente, mentalmente e espiritualmente. Tocar. Não se pendurar. Apenas a bênção suave do toque.

Afinal, talvez em ultima instância, o único bem verdadeiro, seja Deus. Portanto, vamos explorar isso um pouco mais profundamente nas páginas seguintes.

SEU PROGRESSO ESPIRITUAL

> *A maior recompensa para servir aos outros é a satisfação que encontramos em nosso próprio coração. As raízes mais profundas da felicidade crescem no solo do serviço.*
>
> SAMSON R. HIRSCH

A ação do Espírito é sempre de serviço e de entrega.

Se quiser saber como você está em seu progresso espiritual, olhe para o que você dá.

Se quiser saber onde você está em sua materialidade, olhe para o que você recebe e o que você faz com isso.

Nós crescemos fisicamente, levando comida, água e ar a nossos corpos.

Nós crescemos emocionalmente quando recebemos amor, apoio e incentivo, especialmente quando os tempos estão difíceis, quando alguém diz que nos ama. "Vamos, se levanta, eu sei que você pode fazer isso". E nós levantamos para fazer, e então crescemos e amadurecemos.

Nós crescemos mentalmente ao nos educar, ao obter informações, ao aprender, ao memorizar, e tornando o que aprendemos parte de nosso caráter.

Então, crescemos física, emocional e mentalmente recebendo. No entanto, nós crescemos espiritualmente ao dar.

Você dá mentalmente ao compartilhar o que aprendeu com os outros. Você dá emocionalmente ao amar e apoiar as pessoas. Você dá fisicamente ao servir em algo e ao ajudar a outros. Portanto, nesse dar, você cresce espiritualmente e conhece ao Bem amado em si mesmo e nos outros.

Ninguém mais terá que dizer onde você está no seu progresso espiritual. Você pode olhar para sua vida e decidir por si mesmo.

ESCOLHEI HOJE A QUEM SERVIRÁ

Grandes oportunidades para ajudar a outros raramente aparecem, mas pequenas oportunidades nos cercam diariamente.

SALLY KOCH

Você pode servir a sua vaidade, servir a seus julgamentos, ou servir a Deus que te criou.

Você terá que soltar o sentimento de não ser suficientemente bonito, talentoso ou merecedor, pois ser comum é a condição prévia para Deus - não a beleza, ou o talento, ou o merecimento.

Eu não escolho a quem você deve servir. Apenas escolho por mim. Como a Bíblia diz: "Escolhei hoje a quem você servirá... Mas eu e minha casa serviremos ao Senhor" (Josué 24:15).

Isso não é bom nem mau; essas escolhas estão entre você e Deus, e não é da minha conta. É seu problema.

Para ter um bom molho, basta fazer o melhor que pode com o que te parecer pior. Fazer o melhor não é tudo que realmente podemos fazer? Então, apenas comece, ficará melhor à medida que seguir em frente.

A MENSAGEM DE CRISTO

Uma das coisas mais surpreendentes que Jesus declarou nesta terra é: "Aquele que é o maior entre vós, será vosso servo (Mateus 23:11)

Ninguém tem uma chance em um bilhão de ser lembrado depois que um século se passou, exceto aqueles que foram os servidores de todos. Que estranha realidade era Belém saber disso.

HARRY FOSDICK EMERSON

Cristo é perdão. Ele é para dar, Jesus disse: "Vim para vos servir". Dar não é servir?

Por que Cristo disse: vá e sirva a meu povo - para passar essa mensagem a seu povo. Que mensagem é essa?

Deus ama todos de sua criação.

De Deus vêm todas as coisas.

A mente que estava em Jesus Cristo é a mesma mente que pode estar em você, porque sua mente está pronta para despertar.

Desperte as faculdades positivas, perdoe a todos por cada ação contra você - seja boa ou má - Ande com esse sentimento amoroso, e olhe as pessoas como se você estivesse vendo o Cristo através da carne deles.

SERVINDO AO SENHOR EM TODOS QUE VOCÊ ENCONTRA

A fragrância sempre permanece na mão de quem oferece uma rosa.

HEDA BEJAR

Podemos dissolver a maioria das nossas diferenças com uma conversa amigável.

E se tivermos que gritar um com o outro para resolver, ok, então vamos gritar, mas quando terminar vamos nos abraçar, rir e compartilhar juntos do pão.

Faça aquelas coisas que você sabe que pode curar as feridas e animosidades. Não importa se a outra pessoa aceita ou não. Faça isso por você. E estará livre.

Também é possível, que anos mais tarde eles aceitem seu gesto amoroso e sejam gratos. Você não sabe o que pode eles podem ou não aceitar. Mas sirva-os nesse momento, porque você é livre para fazer isso agora.

Não se imponha, insistindo que eles precisam receber seu serviço de uma determinada maneira, ou que precisa dizer as palavras daquele jeito. Apenas deixe seu coração falar da sua verdade, não *a* verdade, a verdade de seu amor e cuidado - sem detalhar os erros que eles cometeram contra você e como você está sendo gentil com eles.

Acredito que você achará que sua vida pode ter realmente a essência onde se diz, “estou servindo ao Senhor em todo mundo que conheço.” Isso será bom, porque você estará no céu, e andando sobre a Terra.

SERVIR A MATERIALIDADE VERSUS SERVIR AO SENHOR

> *O que um homem faz para os outros, não o que ele faz para si mesmo, lhe dá imortalidade.*
>
> DANIEL WEBSTER

Acordo pela manhã e re-escolho. Escolho a cada dia. E cada dia é chamado de "Escolha hoje a quem servirá" (Josué 24:15). Você serve a Mammon a materialidade, ou, você serve ao Senhor?

No entanto, a materialidade não é necessariamente dinheiro. O dinheiro é inocente, neutro - é apenas um meio de troca. A materialidade não é ruim, se usada corretamente. A matéria são coisas físicas na vida, e essas podem ser usadas para servir ao Senhor.

No entanto, esse planeta foi por muito tempo um lugar onde a matéria é o mestre e os seres humanos estão a seu serviço. E essa é uma trajetória descendente. Basta olhar.

Vejam, eu não tenho qualquer conflito com a matéria em minha vida, essa está a serviço de meu propósito de vida e eu a coloco como serviço, assim minha vida segue em uma só direção. Isso torna as coisas mais fáceis, mais felizes e saudáveis e raramente fica chato.

Se o Senhor estivesse para entrar na sala agora, como serviríamos uns aos outros e ao Senhor, e a qualquer um que por acaso entrasse? Penso que poderíamos servir com respeito, reverência, amor e cuidado, nos certificando que todos estivessem bem. Sem magoar ou agredir ninguém. Como vê, seria um lugar bem relaxante para se ficar.

Podemos viver nossas vidas dessa maneira. Sem esforço. O esforço está em mudar nossos condicionamentos e hábitos que dizem que isso é difícil. Você pode servir com a sua próxima respiração.

O QUADRO MAIOR

Não conheço grandes homens, exceto aqueles que prestaram um grande serviço à raça humana.

VOLTAIRE

No quadro maior, não existe um "líder", nem existe um "seguidor" - existem apenas aqueles que servem.

Deus é um servidor, um doador e um executor. Então, quando estamos autenticamente alinhados e congruentes com o nosso verdadeiro eu, estamos servindo e compartilhando como uma expressão natural. Nesse estado de consciência, o amor e o cuidado alcançam e tocam os outros.

As pessoas seguirão essas qualidades em uma pessoa, mais do que os que estão de pé sobre um palco, repetindo frases bonitas, declamado poesia, expondo suas credenciais educacionais e dizendo: "Venham e sigam-me".

Nossa resposta seria: "Nós, vamos seguir essa pessoa aqui que não disse uma palavra por vinte anos; mas quando você está a seu redor, você sabe que tudo está em seu lugar e que esta pessoa sabe o que está acontecendo".

Captaram a ideia da quão poderosa a Alma pode ser, quando é permitido que sua presença brilhe mesmo no silêncio?

A RESPONSABILIDADE DA CONSCIÊNCIA SUPERIOR

Aqueles que trazem alegria para a vida dos outros não podem se prevenir dela.

JAMES M. BARRIE

Algumas pessoas querem ter uma consciência superior para que possam ganhar vantagem sobre outras pessoas.

Mas existe uma responsabilidade que vem ao se ter uma consciência Superior, é que agora você precisa começar a servir as pessoas nesse mundo. (Eu escolho minhas palavras com muito cuidado e não uso "deve" frequentemente).

Isso não significa que você tenha que sair pregando ou ser evangélico ou um fanático em sua abordagem. Apenas ser a pessoa espiritual que você é.

Enquanto você se move pelo mundo, nessa consciência superior, aqueles que precisam de serviço lhe chamarão. Eles não vão ligar para você quando você sentir vontade de servir. Eles lhe chamarão no tempo deles e de acordo com a necessidade deles.

Ao pedir ajuda, gostaria que Deus respondesse imediatamente? Ou você acha que Deus deveria fazer isso em horários agendados, ou em ordem alfabética - e se seu nome começasse com "Z"?

Não, você preferiria que quando você dissesse, "Oh Deus, me ajude!" Ele respondesse: "Já vou!".

Se é assim que quer ser tratado, é assim que precisa estar preparado para servir a outros, porque é feito para você de acordo ao que você faz para os outros. Se servir com amor e cuidado, posso imaginar o quanto será devolvido a você - com amor e cuidado.

SERVINDO EM NOME DE DEUS

> *Para oferecer um serviço verdadeiro preciso adicionar algo que não pode ser comprado ou mensurado com dinheiro, e isso é a sinceridade e a integridade.*
>
> DOUGLAS ADAMS

Deus está aqui agora, neste momento, e apenas mantém a etapa atual.

Se estiver imaginando se terá bastante entusiasmo daqui a três semanas, não sei. O que estará fazendo daqui a três semanas, dormindo o tempo todo? Você não precisa de entusiasmo, enquanto está dormindo.

Mas ao a se levanta para sair, você pode pedir por essa energia entusiástica para lhe ajudar.

A maneira que podemos fazer isso, é fazer todas as coisas em nome de Deus.

Então, pela manhã, nos levantamos e dizemos: "Senhor, em seu nome e apenas em seu nome, que eu faça essas coisas para o Senhor e que eu faça o que o Senhor tiver para mim. Estou aqui para servi-lo e a seu povo".

Então isso é fazer as coisas em nome de Deus.

Pode não haver muito a fazer nesse dia porque a maioria das pessoas não está disposta a se mover ativamente para o lugar onde está para acontecer as coisas.

Entretanto, quando eles fazem, você estará pronto para servir.

PLANTANDO COLUNAS DE LUZ

Os homens são ricos apenas quando eles doam.
Aquele que presta grande serviço ganha
grande recompensa.

ELBERT HUBBARD

Alguns anos atrás, em Nova Iorque, um grupo de portadores de luz se reunia a cada quinze dias, aos domingos e colocavam colunas de luz nas obras de aberturas de metrôs e nos metrôs em funcionamento. Eles podiam ir aos parques colocavam Luz lá e depois faziam festas naquele local.

Uma das últimas vezes que voei para Nova Iorque, olhei pela janela e disse: "Meu Deus, há um enorme nevoeiro sobre a cidade. Existe essa névoa branca em toda a ilha de Manhattan". Então, esfreguei a janela, me recostei e olhei novamente, foi quando percebi que as colunas de luz colocadas pela cidade se elevaram muitos quilômetros. Pude ver essa névoa de Luz por toda parte, e percebi que aquele era o trabalho dos portadores da Luz.

Às vezes, esses portadores da Luz saiam em grupos de quatro e simplesmente colocavam uma coluna de Luz. E como eles faziam isso? Fechavam os olhos e imaginavam ou visualizavam um grande pilar branco de Luz a frente deles. E eles diziam uma oração pedindo a Deus para colocar a coluna Luz. Porque sabemos que nós não temos essa habilidade; mas Deus sim.

A VONTADE DE DEUS

> *Dormi e sonhei que a vida era alegria. Acordei e vi que a vida era servir. Atuei, e então notei que servir, era alegria.*
>
> RABINDRANATH TAGORE

Podemos servir desde a vontade de Deus estando na vontade de Deus.

A vontade de Deus é amar todos os seres, sendo útil a todos eles e servindo a todos sem perguntar, "Quando recebo o meu?".

Você está recebendo pela ação de servir. Mas servir com o intuito de obter, nunca conseguirá, pois essa é uma abordagem negativa do servir para conseguir. A ação positiva é simplesmente servir sem condições. Então, a recompensa estará naturalmente presente na ação de servir, pois saiu de um lugar puro.

Continuadamente somos desafiados para saber em que realidade do Espírito queremos viver. A realidade refletida, que é o Espírito do mundo natural, ou a realidade irrefletida que é invisível, mas que é realmente o Espírito dentro.

Servir a outros, desde a realidade invisível, fará com que você cresça e sirva automaticamente. Você está semeando um campo de lindas flores, porque fez bons (Deus) trabalhos.

Se servir para ser reconhecido, está semeando ervas daninhas, pois elas também crescem automaticamente. Não culpe alguém que colheu flores. Poderia dizer que fez exatamente a mesma coisa que eles fizeram, e talvez tenha feito - fisicamente, exteriormente.

Mas interiormente, vocês se corrompeu, pois serviu por reconhecimento. Você foi negativo e julgou, mas ninguém poderia dizer isso, apenas olhando para seu rosto, pois você sorria candidamente e atuava de modo espiritual.

Mas, o Espírito dentro de você nunca será enganado.

A ORDEM SUPERIOR DE SERVIÇO

> *O que está na base de uma mudança positiva, da maneira como a vejo, é o serviço a outro ser humano.*
>
> LECH WALESA

É fácil dizer a diferença entre ordem de serviço inferior e a ordem de serviço superior.

A ordem de serviço superior tem unidade, utilidade e alegria.

Isto não quer dizer que você escutou uma voz de ordem superior, para que comece a fazer o serviço. Isso é uma viagem do ego.

Algumas pessoas, que estiveram em projetos para ajudar as pessoas, no dia seguinte verificavam no relatório, se seus nomes foram mencionados. Outros não se importavam porque sabiam que se recebessem seu prêmio de fora, não o obteriam onde ele conta - no interior. É dentro onde está a alegria de servir ao uno que está em todos nós.

Existe uma diferença nas pessoas que seguem a unidade no caminho de elevação, porque há uma luz brilhante que sai delas. Existe verdade que fala através da voz deles. Você escuta algo em suas palavras - não o vocabulário que eles usam, mas a energia de suas palavras. Isto toca um lugar dentro de você que está aberto à inspiração.

A MAIOR COISA QUE PODEMOS FAZER

> *Uma gota de água ajuda a inchar o oceano, uma faísca ajudar a dar luz ao mundo. Nada é demasiado pequeno, demasiado fraco, demasiado pobre para estar a serviço. Pense nisso e aja.*
>
> HANNAH MORE

A melhor coisa que podemos fazer aqui fisicamente, é - e vou usar a palavra "total" - estar totalmente a serviço de outro.

Isso significa que precisa servir totalmente a si mesmo em primeiro lugar.

E se duas horas de exercícios espirituais e meditação fazem isso, então você tem feito. E se quinze minutos fazem isso, então você fez isso.

A ORDINARIEDADE DIVINA

> *Já é tempo do sucesso ideal ser substituído pelo serviço ideal.*
>
> ALBERT EINSTEIN

Quando estamos na vontade de Deus, e seguindo Sua vontade, estamos nesse lugar de amor e de cuidado. Somos úteis a outras pessoas e as servimos. Temos compaixão e caridade emanando de nós sem que saibamos.

Então as pessoas dizem: "Você é um doador, e está cheio de amor." Você pode responder, "Estou? Não sabia disso. Estou apenas sendo eu mesmo. Não é grande coisa".

Alguém que não tem contato com a ordinariedade divina não estará tão aberto. Quando alguém diz que serve muito, dizem: "Sou muito bom nisso". Isso é o ego se exibindo, o que começa a diminuir a qualidade da ação.

A ação é neutra e será reconhecida factualmente, outra coisa é você reivindicá-lo para animar seu ego, dizendo, para ter efeito, "Olha como sou grande, veja o que posso fazer por você e você é muito sortudo por eu estar fazendo isso".

SOMOS TODOS FILHOS PRÓDIGOS

> *Felicidade não pode vir de fora. Precisa vir de dentro. Não é o que vemos, ou o que tocamos, ou o que outros fazem por nós que nos tornam feliz, isso é o que pensamos, sentimos e fazemos, primeiro para o outro e então para nós mesmos.*
>
> HELEN KELLER

Todos somos filhos pródigos, pois, muitos de nós se sentem banidos do reino de Deus e queremos voltar e participar nisso.

Quando estamos servindo aqui nesse mundo, é realmente melhor do que ser outra coisa, em algum outro lugar, pois ao servir uns aos outros, estamos na casa do Pai.

Portanto, quando estamos servindo, mesmo quando as coisas estiverem no seu pior, passamos muito bem. Quando servimos, nosso pior momento é melhor do que os melhores momentos de outras pessoas. É motivo de celebração e dança - comemorando a felicidade de viver e de compartilhar com outros. É um sentimento profundo, emocional e fantástico. Nos toca profundamente. Isso é natural. Se você sente profundamente, amará profundamente. Será uma pessoa que ao mover algo, as pessoas podem contar que aquilo se moverá.

Muitas pessoas que se oferecem para voluntariamente fazer trabalho na obra do Espírito fazem melhor do que aquelas que são pagas, pois elas estão fazendo isso pela alegria de servir e porque elas querem fazer. Os trabalhadores muitas vezes fazem apenas por dinheiro. Você entende que existe uma diferença real? Há uma vontade maior do voluntário de servir incondicionalmente na “Casa do Pai”.

SERVIR - A PONTE PARA GRAÇA

> *A vida do homem não consiste em ter visões ou sonhos, mas na caridade e no serviço de boa vontade.*
>
> HENRY WADSWORTH LONGFELLOW

Se os tempos ficarem difíceis, não há necessidade de clamar a Deus. Existe apenas a necessidade de ter a graça do amor de Deus. Esse amor começa a nos transmutar e purificar uma vez mais como príncipe ou princesa da consciência superior e outra vez você começa a entrar na majestade púrpura da realeza de sua existência.

E para que não se desvie dessa magnificência você começa a servir ao mundo, porque servir solidifica a ponte para Graça. Você já me escutou falar de que não existe consciência mais elevada sobre o planeta do que a consciência do servir. Isso não significa, necessariamente, esfregar o chão. Significa estar perto da pessoa que está a seu lado para elevá-la, mesmo que em silêncio.

SERVINDO MULTIDIMENSIONALMENTE

O propósito da vida é viver uma vida de propósito.

ROBERT BYRNE

Não quero ser capaz de controlar o que estiver vindo em minha direção. Quero trabalhar em tal cooperação com o Espírito que parecerá que estou no controle, mas não estou.

Mas também é verdade que, com essa estreita cooperação com o Espírito, ocorra tal unidade que talvez também diga que estou no controle, porque agora o que fiz e eu são a mesma coisa.

Nesse ponto, Eu e o Pai somos um. Não há qualquer diferença. Então que me importa a opinião dos outros, ou se estou ou não no controle, porque eu estou em conexão com a energia que está voltando ao coração de Deus.

VENDO DEUS

O maior exercício da caridade é a caridade para com os descaridosos.

J. S. BUCKMINSTER

É possível ver Deus? Absolutamente. De fato, parece que esse é o negócio em que estou envolvido, dizendo às pessoas que existe Deus, para que assim elas possam ver Deus.

Claro, que você pode pensar que precisa ser uma pessoa muito especial para ser capaz de ver Deus, mas, talvez, não precise ser nada especial, apenas muito comum.

Talvez se estiver amando e cuidando, possa ver Deus no amor e no cuidado. Ao servir outra pessoa, talvez possa ver Deus nesse serviço.

Sei que você pode sentir Deus nessa alegria que borbulha em seu interior, ao superar algo que lhe distraia de seu propósito de vida.

Quando essa distração é colocada em seu devido lugar - não necessariamente destruída, mas quando a negatividade disso é transformada em positiva - o que antes era dividido agora está inteiro. O que antes era terrível agora é maravilhoso.

E nada mudou, exceto sua atitude.

A GLÓRIA DE DEUS

Oração em ação é amor, e amor em ação é serviço. Tente dar a uma pessoa o que ela precisa no momento, incondicionalmente. A questão é fazer alguma coisa, ainda que pequena, e mostrar que você se importa, através de suas ações, ao dar de seu tempo.

MADRE TERESA

Um dia, quando me ocorreu que "a virtude é sua própria recompensa", senti que era a primeira vez que essas palavras eram ditas nesse planeta. Eu queria escrevê-las e colocar meu nome abaixo, mas depois descobri que alguém as pronunciara, muitos anos atrás. Mas porque eram novas para mim, isso não importava. Foi minha descoberta desse lindo lugar, que estava preenchida do Espírito.

Então percebi que o Espírito é nossa própria recompensa. A felicidade é nossa própria recompensa. Amor é nossa própria recompensa. A capacidade de servir é nossa própria recompensa. A capacidade de dar é nossa própria recompensa. A habilidade de receber é nossa própria recompensa.

De repente, estava muito claro que era dentro de mim, onde todo o modelo da criação residia. Se eu estou fazendo as coisas para obter recompensa, para obter reconhecimento ou a alegria de alguém de fora, no mundo, estou fazendo tudo ao contrário. Então comecei a fazer coisas para mim, onde posso encontrar como fazer melhor. No amar a seu próximo como a si mesmo, existe uma inferência, de que precisa amar a si mesmo para que assim possa amar a seu vizinho.

Percebi que também era minha responsabilidade amar ao próximo dentro de mim. Isso, veio como uma onda de vento do céu. Foi realmente uma boa sensação saber e dizer: "Sim, muitas vezes perdi o foco, mas estou na glória de Deus".

Então isso me pegou - todo mundo está na glória de Deus - Todos estão nessa.

QUANDO DOIS OU MAIS ESTÃO REUNIDOS

Aquele que devolve com o bem, um grande mal, obtém a vitória.

THOMAS FULLER

Não é só que dois ou mais estejam reunidos "em meu nome." Mas pode imaginar quando a energia de ser "em meu nome" se move para o foco de ser amoroso? Deus não pode ficar longe. Você simplesmente puxa o Espírito amoroso para essa sala, através de você.

Nós não só amamos uns aos outros, mas nos honramos, e nos respeitamos, permitindo o espaço de crescimento de cada um. Isso é o sagrado do "Não do meu jeito, Senhor, mas do Seu".

Quando o caminho do Senhor, se tornar seu caminho, você pode sorrir, porque sabe que conseguiu, e sabe que está no seu caminho.

Você vê o rosto de Deus em tudo a seu redor.

Esse amor de estar vendo a Deus é o amor que eu ensino.

SERVIR SEM ESFORÇO

> *Viva simplesmente, para que outros possam simplesmente viver.*
>
> ELIZABETH SEATON

Uma coisa é servir como um mecanismo de recompensa. "Estou servindo, olhem para mim, viram sou eu, estou servindo." Esse é um mecanismo de recompensa.

Outra coisa é servir como uma ação amorosa que vem do coração.

Deus, Pai-Mãe vem a você, e começa mesmo a executar uma ação em seu trabalho e serve através de seu ser. Você acha tudo fácil. Você experimenta que seu trabalho vai melhor do que esperava. E você o termina mais cedo do que esperava.

SERVINDO AO ESPÍRITO

> *Consciente ou inconscientemente, cada um de nós presta algum serviço. Se cultivarmos o hábito de servir deliberadamente, nosso desejo de servir crescerá forte e constante fazendo, não apenas, nossa própria felicidade, mas a do mundo em geral.*
>
> MAHATMA GANDHI

Há uma citação na Bíblia, que diz que não podemos servir a Deus e a Mamon (LUCAS 16:13). Mamon pode representar qualquer coisas que coloquemos antes de Deus. Isso pode incluir nossas dúvidas e nossas preocupações. Assim, quando estas áreas de contração se tornam o foco de nossa atenção, significa que você não está dando a devida atenção a Deus e colocou sua atenção nas áreas da personalidade e da materialidade desse mundo - efetivamente, você está adorando isso.

Tudo que você tem a fazer é dizer: "Oquei, estava a serviço disso, mas completei. Agora vou servir a vibrações mais elevadas. Vou servir ao Espírito".

Não há julgamento em tudo isto, todos fizemos coisas semelhantes, quando há uma necessidade prática para fazer. Quando está acabando a gasolina, levamos o carro ao posto de gasolina para enchê-lo. Mas o ponto focal de sua mente, não é o tanque vazio. Você enche o tanque e já não se preocupa em ficar sem gasolina. Está feito.

Tudo está em sua atitude, não na mecânica do que faz. Você serve as coisas necessárias, até que as completa, e então fica livre para servir a forma Espiritual. Quando o tanque começar a esvaziar, você para e o enche, e uma vez mais se foca em servir ao Espírito.

Isso, é espiritualidade prática.

A SANTIDADE DO SERVIR

> *O simples ato de ajudar alguém - sem qualquer desejo (ou possibilidade) de restituição - é bom para nós e para a nossa autoimagem, e pode mudar positivamente a vida ou a perspectiva do receptor para o dia!*
>
> KEVIN EIKENBERRY

Você pode morar na casa de Deus para sempre, porque você já está residindo nessa casa agora.

Pode acontecer de estar do lado de fora, no quarto dos servidores. Mas, poderá entrar na casa principal periodicamente.

Se estiver na parte da casa dos servidores, isso implica que você está ai para servir. Isso inclui disposição para servir e para fazer o que lhe for pedido.

Se essa pessoa linda chamada por sua esposa ou seu marido, lhe dá a oportunidade de servir, então por que exigir que eles sentem em alguma outra mesa? Por que não está feliz em servir a casa do Senhor? Alimentar o ungido não é uma benção para além das palavras?

Sim, você é abençoado acima de todas as outras pessoas, pois lhe foi dado essa oportunidade de servir a partir desse lugar sagrado de dar e de amar.

Você precisa ter a atitude certa para verdadeiramente habitar na casa do Senhor.

Isso te espera.

CUIDANDO BEM DE SI MESMO

> *A alegria só pode ser real se as pessoas observarem suas vidas, como um serviço, tendo um objetivo definido fora de si mesmos e de sua felicidade pessoal.*
>
> LEO TOLSTOY

Se estiver deprimido, desanimado, ou se sentindo negativo, comece cuidando bem de si mesmo para sair do que está lhe confinando, limitando ou restringindo, para que possa ter a liberdade de servir a outros.

Ao sair da negatividade para neutralidade ou algo positivo, você está servindo a si mesmo.

Muitas pessoas usam o conceito de cuidar de si mesmo como uma forma de sentir pena de si mesmos ou para atuar de forma mimada. Eles fazem indulgências para seus sentidos, em vez de libertá-los para servir a Deus, de onde viria sua libertação.

Por isso, quando aparecem coisas negativas - como o desânimo, desvalia ou ciúmes - você poderia dizer: "Bem, vocês estão aqui", e fazer a paz com eles, em vez de julgá-los e julgar-se por julgá-los, e de repente se bloquear nessa prisão. Você educa as partes negativas de si mesmo. Você não precisa erradicá-las. Você as ama e elas o servirão.

Você então perceberá que não está limitado por nada, nem por ninguém. Você está a serviço do Senhor. E o Senhor pode movê-lo de tal maneira que outros não entendem, por isso não deixe que as pessoas lhe manipulem pela forma delas, se não for essa a direção que estiver indo.

Descobri que no meu trabalho quanto mais sirvo, mais oportunidades tenho de servir, que é também mais oportunidade para crescer e experimentar mais da Luz de Deus em tudo. É apenas um progresso natural.

Quando encontrar uma restrição ou confinamento em mim, em alguém, ou no mundo, não vou olhar para isso negativamente. Vou ver como algo para o qual me viro e encaro, para saber o que é.

Vou entrar em paz com ela e então me mover de novo.

DEUS É MEU SÓCIO

> *Não um fabricante de planos e promessas, mas aquele que oferece um serviço fiel nas pequenas coisas. Esta é a pessoa mais provável para conseguir o que é bom e duradouro.*
>
> GOETHE

Se estou trabalhando com Deus como meu sócio, deixaria que as pessoas soubessem que minha capacidade repousa em minha honestidade e na integridade do Espírito que Eu sou e essa é minha bênção.

Eu me levantaria como uma pessoa que, de verdade, ainda acredita na providência, na divindade, em Deus, em Cristo – ou a qualquer termo pessoal desses de quem estou falando.

Eu não evitaria que as pessoas soubessem quem é o presidente do meu Conselho, e que executo todos os serviços sob a direção espiritual Dele, de modo que pudessem observar o serviço que faço e o bem que faço.

Onde as pessoas podem pensar, que os outros apenas avançam por causa de sua desonestidade; observarão que avanço, porque faço boas obras. E faço isso sob a direção do Espírito - que é meu Mentor naquilo que estou fazendo.

Minhas boas obras se apresentariam como pontos de referência a isso. Se as pessoas não quisessem acreditar... Bem iria trabalhar com outras pessoas de toda forma. E posso permitir que outros tenham seu próprio sistema de crenças. Se eles acreditassem que eu era um cara desleal, imagino que lhes permitiria acreditar que continuava a fazer boas obras.

Assim que não vejo qualquer conflito, em fazer as coisas do mundo e ainda procurar Deus. Apenas faria de Deus seu sócio em todos as suas iniciativas.

SERVINDO AO BEM AMADO

A grande lição para aprender com a vida é
a necessidade de dar a partir da nossa abundância,
a fim de sempre estar internamente em abundância.

WALTER RUSSEL

Um exemplo de serviço incondicional é voluntariar seu tempo e fazer o que precisar ser feito, como se estivesse sendo pago, mas sem receber reconhecimento, pagamento ou agradecimentos. Dessa maneira, estará servindo a seu Espírito - ao Bem-amado.

Então, a capacidade de fazer lhe dará a capacidade de fazer mais. Você serve as pessoas com amor, cuidado e compartilha através de seu coração com o mundo. Ao fazer isso, você se nutre. Se a comida tem gosto amargo, então você realmente não serviu. Você enquadrou como serviço, mas foi, "Olhe para mim, estou limpando o chão".

Seria melhor se servisse à noite, quando ninguém estaria por perto para vê-lo. Então, quando as pessoas viessem para trabalhar pela manhã e vissem o chão limpo e brilhante, não saberiam quem fizera aquilo, e você obteria seu reconhecimento em espírito.

Se ganhar seu reconhecimento fisicamente como "Uau, você fez um trabalho maravilhoso, isso é demais!", você recebeu o que devia dessa ação. Você tem o louvor dos humanos e isso não conta para sua Alma. Sim, por todos os meios, sinta-se bem com isso, porque será tudo que vai receber.

A AÇÃO DO CRISTO NO MUNDO

Somos todos filhos de Deus, por isso é importante compartilhar seus presentes. Não se preocupe no porque existem problemas no mundo - apenas responda às necessidades das pessoas... Sentimos que o que fazemos é apenas uma gota no oceano, mas este oceano seria menor sem essa gota.

MADRE TERESA

Por que tentar obter a luz de Cristo a partir dos reinos do céu até o mundo físico? Para que as pessoas saibam que você é amoroso e maravilhoso, e assim te amar e te adorar? Esta é uma abordagem errada. Eu gostaria dessa Luz para poder servir melhor. Esse serviço não está cronometrado, nem tem qualquer qualificação. Será o que aparecer.

Às vezes temos dificuldade em conseguir a Luz de Cristo, por causa de nossas condições. Jesus não tinha esse problema; ela vinha tão rápido que ele tinha era dificuldade de mantê-la para trás. Quando ele caminhava entre as pessoas elas tinham curas espontâneas. Mesmo alguns dos discípulos quando caminhavam, e o sol brilhava através de seu corpo, e suas sombras se lançavam sobre uma pessoa que estava doente, essa pessoa melhorava pela força que vinha através da sombra. Ora, isso parece ser muito poderoso. Quero dizer, quantos de vocês lançam sua sombra sobre as pessoas e elas se curam?

Você entendem do poder que estamos falando aqui? Esse mesmo poder que estava com os discípulos, se quisermos acreditar no que está na Bíblia, está com você também. Jesus disse: "Vos digo a verdade, quem tem fé em mim, fará o que eu estou fazendo. E ainda coisas maiores do que essas, porque Eu vou para o Pai" (João 14:12).

Agora, ou ele disse a verdade ou ele mentiu. Se ele mentiu, não cite mais as escrituras e se Ele disse a verdade, é melhor se ocupar e começar a clamar o que Ele disse.

A reivindicação seria exatamente da mesma maneira que há 2000 anos atrás. Ela foi afirmada assim, “Escolha hoje a quem servirá... Quanto a mim e a minha casa serviremos ao Senhor” (Joshua 24:15).

Servir, servir, servir. Temos que nos levantar e fazer algo. Quando nos levantamos da cadeira – o Espírito nos encontra no momento dessa ação, para que possamos colocar o pé um na frente do outro, e servir.

Ao servir encontramos o Cristo mais facilmente do que quando fazemos qualquer outra coisa. Como você sabe “vós sois meus discípulos”? Porque vocês amam uns aos outros. E como sabemos que estamos amando uns aos outros? Porque vocês ajudam e servem uns aos outros. Você trabalham uns com os outros e se apoiam mutuamente.

E as outras admonições também são estabelecidas - como aquela que diz para que não julguem uns aos outros.

Se você quer o Cristo, melhor escolher perdoar, invés de julgar.

A RESTAURAÇÃO DO ESPÍRITO

Palavras amáveis não custam muito, embora realizem muito. Elas fazem as pessoas serem mais agradáveis. Elas também refletem sua própria imagem sobre as Almas dos homens e é uma imagem linda.

BLAISE PASCAL

O que nos aproxima uns dos outros, é quando nos olhamos e vemos que fizemos muitas coisas erradas, mas, que ainda estamos bem.

Quando nos vemos com o olhar do perdão e do amor, compartilhamos do sacramento da comunhão - espiritualmente, não fisicamente. E, embora não haja nem pão, nem vinho, compartilhamos da comunhão, porque o Espírito está presente.

Quando olhamos para nosso cônjuge e vemos que o Deus Pai, Filho e o Espírito Santo estão neles também, entramos nessa relação com um pacto de honrar a pessoa com quem estamos. Então, a cura do Espírito acontece. Deus em Seu trono - o que significa que o poder e a glória foram restaurados e como filhos dessa gloria e desse poder, também somos restaurados.

Não só fomos restaurados internamente, o que deve acontecer primeiro, como somos restaurados naquele do qual estávamos alienados. Essa restauração é uma das maiores formas de serviço que podemos fazer.

A restauração do amor, do serviço, do equilíbrio para qualquer um é um grande, grande serviço. Nada é maior.

PARTE CINCO
Servindo e Dando Amor

"Existem aqueles que dão
e não conhecem dor ao dar,
nem procuram alegria,
nem dão com a consciência da virtude;
Eles dão como a fragrância da murta dá ao espaço.
Através de mãos como essas,
Deus fala, e por trás de seus olhos
Ele sorri sobre a terra".

KAHLIL GIBRAN

DANDO SEU AMOR

> *Veja primeiro se merece ser um doador, e um instrumento de doação. Pois na verdade, é a vida que nós dá vida - enquanto você, que se considera um doador, é apenas uma testemunha.*
>
> KHALIL GIBRAN

O que é o amor em seu interior, a não ser que você o dá? Dar é a manifestação do amor. Sem dar, você pode estar vivendo. Mas viver sem amar é apenas existência e a existência muitas vezes é um estado de carência, uma esperança vazia de que alguém vai aparecer e te salvar de todas as coisas que estão acontecendo "para" você.

Amar preenche a carência e abre a consciência a sabedoria interior e ao conhecimento, de que você é o criador de seu universo e que nada lhe acontece que você mesmo não tenha criado, promovido ou permitido. Amor é essa sua parte ativa e dinâmica, que aceita a responsabilidade por tudo o que você é e será, e que vive em estado de consciência aberta.

O Espírito é eterno e é um presente que durará para sempre. O Espírito é livre e isso significa que você pode ser tão livre quanto você está disposto a dar ao Espírito à distância. Essa vontade de compartilhar tudo sobre você mesmo - de tudo que você é - é sua liberdade.

Se tentar reter o Espírito, derrotará a si mesmo e se perderá. Dê livremente e verá que o Espírito voltará de formas como nunca imaginou. Você não pode enganá-lo. Não pode dizer que está dando e amando e fazer com que qualquer um acredite, se não demonstrar. Será por suas obras que você será conhecido, não por suas intenções.

As pessoas são muito perceptivas. Você não pode enganá-las. Palavras de amor não significam necessariamente amar. Amar é algo ativo. Amar é dar do Deus que vive em seu interior para o Deus que vive dentro de todas as pessoas em toda parte. Amar é compartilhar de si mesmo.

Dê a si mesmo um presente amoroso. Presentei-se com o dom de completar cada dia quando ele acabar, e com o despertar do novo em si mesmo, como o amanhecer de cada dia. Você reside em seu coração amoroso a cada e em todos os momentos, portanto você mora permanentemente em Cristo e nunca está separado de Sua Graça e de Sua presença. E assim experimentará o Cristo vivente, como seu Bem Amado.

O TOQUE AMOROSO

Terá vida longa e alto voará, sorrisos você dará e lágrimas irá chorar; e tudo que tocar, e tudo que ver, será a vida que terá.

PINK FLOYD

Uma das grandes formas de servir é tocar, com amor.

Faço disso um marco dentro de mim, de que sempre existe um lugar em mim que posso alcançar para tocar alguém com amor. Trabalho desde ai, desde dentro. Sei que o amor é o salvador de todos nós. Sei que se uma pessoa de meu relacionamento, não tem o suficiente, o amor em mim teria o suficiente, pois está amarrado ao um suprimento maior de amor. Não faço apologia disso com ninguém. Não amo porque estou atrás de alguma coisa. Meu amor é para servir, porque gostamos de servir. E é uma coisa muito egoísta, porque sinto o amor voltar para mim. Ele entra de novo em mim, e eu sinto a qualidade que a pessoa recebe.

Queremos ser tocados pelo Espírito. Nos apaixonamos pelo Espírito em uma pessoa. É por isso que ficamos juntos quando já velhos e abatidos, porque o Espírito é eternamente jovem e presente.

Se você esconder seu amor, não está num estado de aceitação. Se aceitar - estará servindo. Se estiver dedicado ao bem estar de uma pessoa - você está servindo. Se você é dedicado ao bem estar de uma pessoa - você está servindo. O resultado será energia de Deus: entusiasmo. Nesse estado, as coisas não ficam neutras. Elas se dirigem para brincadeiras, jogos e risos.

O SERVIDOR E OS SERVIDOS

> *Conheci algumas pessoas que tiveram que mudar seus trabalhos, para mudar suas vidas; mas conheci ainda mais pessoas que apenas mudaram sua motivação para servir, para mudar suas vidas.*
>
> PEACE PILGRIM

Precisamos olhar para o servir não apenas como aquele que dá, mas também como aquele que recebe. Pois é preciso ser um receptor, para poder servir.

Deus está no negócio de servir. Mas para estar no negócio, Ele precisa de pessoas que recebam o serviço – esses somos nós.

Olhando para o servir dessa forma, temos que dizer que ambos tanto o servidor quanto o servido são um só.

NÓS SERVIMOS PARA AMAR

Dê tudo para o amor; Obedeça vosso coração.

EMERSON

Nós servimos ao amor. É muito simples. Porque quando servimos desde o coração, o amor flui.

Acabamos de entrar em contato com nosso ser espiritual, amamos a Deus e a nossos semelhantes, os servimos e os amamos para que saibam que há amor no mundo.

Um dos principais ensinamentos de Cristo é amar ao próximo como a nós mesmos. Isso é difícil porque alguns de vocês não têm um sentimento de alta estima sobre sua capacidade de amar. Mas sem importar como isso possa lhe parecer, ou como você o veja, permita que seu amor e sua Luz brilhem para que a manifestação de Deus se torne presente em todo mundo - reter para si mesmo é um crime espiritual.

Nós temos Deus nosso pai e Deus nossa mãe que sustentam a energia em nosso corpo, que somos nós no corpo, e também somos o filho deles no corpo. Assim que, devemos servir uns aos outros como servimos a Deus, porque Deus está em cada um de nós.

O SERVIÇO QUE LHE TRANSFORMA

Servir não é nada, mas o amor é roupa de trabalho.

JULLAN NORWICH

A grande chave para se conscientizar de sua Alma, é amar o Espírito em seu semelhante. Com isso, você cumpriu com as duas principais admoestações bíblicas: amar ao próximo como a si mesmo e quando você tiver feito ao menor deles, terá feito para mim.

Com certeza praticamos isso o tempo todo, dia após dia, com os tiranos mesquinhos, que vêm a nós com suas críticas. Você não precisa amar o que eles fazem, mas você pode amá-los. O que eles fazem pode ser ignorado e esquecido, como o último movimento de suas entranhas ou o ar que saiu dos pulmões em sua expiração.

Tudo o que você precisa fazer é continuar amando e servindo, pois, isso torna-se um exercício espiritual que irá transformá-lo.

SERVIR ALGUÉM ATÉ O ÚLTIMO SUSPIRO

> *Não podemos viver apenas para nós mesmos. Nossas vidas estão entrelaçadas por mil fios invisíveis e ao longo dessas fibras interessantes, nossas ações são executadas como causas e voltam para nós como resultado.*
>
> HERMAN MELVILLE

Acredito que se precisa de muita fortaleza para se trabalhar num hospício. Acho que se precisa de compaixão para além de qualquer medida e paixão para prosseguir para além de qualquer satisfação.

A maioria das pessoas fica mais perto de Deus em dois momentos importantes da vida - no nascimento e na morte.

Viemos de Deus com uma mensagem de vida e nós retornamos para Deus com uma mensagem de vida eterna. Portanto servir em um hospício é uma ótima maneira de servir.

É hora de ajudar aos outros a fazerem a paz com tudo dentro e em torno deles.

SIRVA AO AMADO

> *Muitas vezes, assistimos melhor uns aos outros, deixando o outro sozinho; em outros momentos, precisamos pegar a mão e oferecer palavras de ânimo.*
>
> ELBERT HUBBARD

Para amar a Deus com seu corpo, mente e Alma sirva ao que é amoroso.

É uma afirmação simples e não precisamos temer o inferno sobre nós para nos levar a fazer isso.

DESPERTANDO A VOZ INTERIOR

Bondade é amar as pessoas mais do que elas merecem.

JOSEPH JOUBERT

Se você não escutar a voz interior, ela se fecha, pois não é inflitiva.

Para despertá-la novamente é preciso muitas orações, muita dedicação, muitos exercícios espirituais, mas vou ensinar-lhes um meio de abrir essa comunicação rapidamente - faça serviço desinteressado para as pessoas.

Isto abre o coração, o coração do Espírito e a comunicação com Senhor começa a estar com você.

Você começa a querer saber como ser um melhor servidor, e de que forma. Se realmente servir as pessoas como se essas fossem o Senhor, algo magnífico acontecerá com você, e vai se perguntar porque não fizera isso antes.

É quando você se abre internamente, para o Senhor do seu coração, para o Bem-Amado, que está no caminho certo. Ao servir com amor incondicional, verá muitos de nós pelo caminho.

A NATUREZA DA ALMA

Como posso ser úti, em que serviço posso ser?
Há algo dentro de mim, o que isso pode ser?

VINCENT VAN GOOH

Se acordasse certa manhã e quisesse me conhecer melhor como Alma. Acessaria as qualidades da Alma.

As qualidades da Alma são amorosidade, cuidado e compartilhar.

A Alma é a essência de Deus. E Deus ama a todos de sua criação, sustenta e serve e se dá a ele.

Entraria imediatamente em tais atributos - de amor, cuidado e compartilhar. Eu sei que tenho essa saúde, riqueza e felicidade, porque há prosperidade, abundância e riqueza em todas as minhas palavras.

Eu andaria com a consciência de amar, cuidar e compartilhar com as pessoas. Isso não significa que você tem que lavar todos os banheiros da cidade, mas, que alguém que precisa, possa sentir seu cuidado e se houver algo que possa fazer por eles, você faria.

Eu sacrificaria uma grande parte da atitude do "e quanto a mim" e "quando recebo o meu?" Porque sei que isso, não é a natureza da Alma.

A natureza da Alma é servir. O Senhor disse: "Ame a teu próximo como a ti mesmo". Para amar a Alma de seu vizinho, você ama a sua Alma. Então você entrará em serviço a seus vizinhos - o que poderia ser rir e conversar com eles.

Estamos neste planeta para trabalhar, servir, aprender e crescer. Então, se não estivermos fazendo essas coisas, não estamos fazendo o que viemos fazer aqui.

SEMPRE SIRVA DESDE O AMOR

Todos os dias use sua magia para servir aos outros.

MARCIA WIEDER

Servir é algo que você faz desde a vontade interna. Idealmente, o trabalho deveria ser assim. Mas, muitas vezes, não é. O trabalho frequentemente é considerado árduo. Então, trabalhamos como um dever.

Servir deveria vir sempre do amar, cuidar e compartilhar - e também se estendendo e tocando. Tocar abre o espírito para outra pessoa. Às vezes, nossos trabalhos não nos permitem alcançar essa forma.

Se estivermos amando e cuidando, então nosso toque transmitirá isso. E isso é reconfortante e nutridor.

Quando encontramos um trabalho que pode ser também nosso serviço, então sentimos que Deus está no Céu. Buscamos por isso. Não há muitos trabalhos como esse, mas podemos ter essa experiência interior, quando abordamos nossa vida como de servir.

Não podemos controlar o mundo, mas podemos controlar a forma como agimos dentro de nós, enquanto no mundo. É aí onde temos autoridade e podemos desenvolver o talento para fazer exatamente isso.

O mundo dá todas as oportunidades para crescer. A oportunidade bate e bate; e bate e bate, até você responder. Às vezes ela bate na sua cabeça! Apenas tentando lhe chamar atenção. Portanto, se você é sensível, quando ela bate suavemente, você dirá: “Ok, vou servir”. Você pode servir com amor e alegria, pois você tem essa escolha interior.

Serviço é o que você faz livremente, sem expectativas de retorno.

DÊ FOLGA A SI MESMO

> *Servir por uma boa causa, recompensa o trabalhador com real felicidade e satisfação, e o faz muito mais do que qualquer outra aventura na vida.*
>
> CARRIE CHAPMAN CATT

Ninguém segue diretamente para o sol o tempo todo. Isso não pode ser feito.

Você tem que, por vezes, sair do calor e parar de ser tão "espiritual" e ancorar um pouco.

Eu fiz questão de nunca julgar as ações das pessoas. Porque, se alguém está sentado tomando uma ou duas cervejas, você não pode saber se elas estiveram servindo milhares de pessoas, ministrando noite e dia, e agora estão só descansando. Então só deixe as coisas como são.

Às vezes precisamos recuar das coisas porque elas ficaram intensas. Assim que damos uma grande folga entre nós. E enquanto estivermos nisso, damos também uma grande folga a nós mesmos.

Você sabe o que significa dar uma folga? Não esteja tão ligado as coisas. Afrouxe, solte sua mente e suas emoções pelo menos de vez em quando; você sabe, dizendo "Deus, que droga!", apenas para se manter em contato com o que o resto do mundo diz.

ELEVANDO SEU NIVEL DE VIBRAÇÃO

> *Não é o estilo de roupa que alguém veste, ou o tipo de automóvel que dirige, nem a quantidade de dinheiro que ela tem no banco que importa. Essas coisas nada significam. É apenas o servir que mede o sucesso.*
>
> GEORGE WASHINGTON CARVER

Estar a serviço é a melhor maneira de lidar com a auto-obsessão, que é tão prevalente nesse mundo.

Servir pela alegria de servir, aumentará seu nível de vibração e você ficará acima das vozes da dúvida, da advinhação e da negatividade.

As vozes de vibração mais baixa não poderão sobreviver. Elas não sobreviverão ao clima de alegria e serviço porque pensam, "Primeiro eu, só eu. Você esqueça."

Por isso, é muito fácil ultrapassar esses níveis mais baixos quando estamos a serviço.

O PRÓXIMO EXÔDO EM MASSA PARA VÊNUS

> *Ame sua vida, aperfeiçoe sua vida, embeleze tudo na sua vida. Busque fazer sua vida longa e de serviço para seu povo. Ao se levantar pela manhã, agradeça pela luz, pela sua vida, por sua força. Dê graças por seu alimento e pela alegria de viver. Se você não vê nenhuma razão para dar graças, a culpa está em você mesmo.*
>
> TECUMSEH

O Serviço é a mais alta forma de consciência sobre este planeta. Você provavelmente já leu isso várias vezes neste livro.

Hesitei em seguir por todos os detalhes sobre servir, porque muitos se apegam aos detalhes e as palavras, e nunca saem e realmente servem.

Minha proposta: Sirva, seja no que for, não importa por quanto tempo; apenas faça.

Algumas pessoas estão esperando por uma grande oportunidade para servir. Como se eles estivessem esperando para levar centenas de pessoas em êxodo para Vênus. Bem, se você é uma dessas pessoas, a nave partiu há quatro mil anos atrás. Eles se foram. Você está desempregado. Está à espera de fazer algo de grande impacto, onde será reconhecido e idolatrado. Notou como a síndrome da voz negativa se afirma por si mesma?

Assim que comece a servir agora, nas pequenas coisas. Sim, por todos os meios, trabalhe a cada dia para se melhorar. Na verdade, afirme, "Todos os dias, em todos os sentidos, estou ficando melhor e melhor", mas isso por si só não é suficiente. Você precisa ir a seu interior, para dentro de sua humanidade, ao amor, ao cuidado a esse lugar de serviço dentro de você. Ao entrar ai, já terá servido a si mesmo, se cuidando e amando, porque quando você está neste lugar, isso é amor. É carinho. É o Espírito.

Quando você está preenchido desta forma, isso transborda para o mundo. As pessoas vão dizer: “Apenas sinto esse amor que sai de você, o que anda fazendo?” Você vai dizer: “Não fiz nada. Só entrei na sala. Quero seguir o Espírito da verdade. Então passo um tempo aqui dentro. É assim que sirvo a mim mesmo”.

OBRIGADO DEUS PODEMOS SERVIR

Sem dúvida alguma você já escutou que vivemos em uma economia de serviços, mas você já pensou sobre a implicação deste termo?

Estar a serviço significa ser útil.

Para seguir com uma carreira de sucesso ou para construir um negócio próspero em uma economia de serviços, você precisa ser útil. Quanto mais útil você for e a mais pessoas, mais bem sucedido e próspero, você provavelmente será.

JOE TYE

Este mundo segue, através de nós, pelo poder de Deus. E podemos conduzir esse poder aqui no mundo através do nosso serviço amoroso.

É muito comum - trabalhar sem que outros saibam o que fez. A consciência de Deus que habita em você como você, nota isso, e usa essa disposição para servir e para construir a habilidade de fazer ainda mais.

Graças a Deus que aqui podemos servir a Luz que Deus colocou em nós. Graças a Deus que podemos servir ao som de Deus em nós.

Muitos sabem que chegamos a uma encruzilhada no planeta e que precisamos escolher qual caminho trilharemos - se vamos continuar vivendo para o nosso próprio ganho pessoal, ou se vamos viver para o ganho da humanidade.

Existem alguns temas que continuam aparecendo neste livro - ame ao próximo como a si mesmo, fazendo serviço incondicional e viva a vida com integridade pessoal.

Se você tomou outra posição, saia e dirija-se ao espírito de serviço. O que significa ter certeza de que está amando a si mesmo

de tal maneira que seu vizinho achará que você os ama. Quando fizer isso, você realmente esteve servindo.

AMOR INCONDICIONAL

Aqueles que ascendem e progridem, elevando o mundo são aqueles que incentivam mais do que criticam.

ELIZABETH HARRISON

Amor incondicional é amar incondicionalmente. Neste lugar incondicional, não há um só pensamento de receber algo em troca. É serviço da mais alta natureza apenas amar, apenas porque essa é sua natureza. E ainda mais que isso, seguir em frente, colocando sua mente, suas emoções e seu corpo para servir, entrando no mundo das ilusões, das falsidades, das intrigas, com todas as demandas da vida, e ficar aí, como um amante incondicional, amando incondicionalmente independentemente do que for.

Quando chove e há raios e trovões e as pessoas lhe empurram, saiba que fazem isso porque elas se magoaram e perderam a noção de seu próprio amor incondicional. O trabalho a ser feito é uma vez mais amar a si mesmo, na presença deles; não lhes dizer "Você esqueceu de se amar". Eles não querem escutar isso. Eles querem saber, "Como amo a mim mesmo?" E é muito simples. Tenha pensamentos felizes. Tenha pés felizes e mantenha-se ocupado, passando por um maravilhoso momento.

Se você teme fazer papel de bobo, então para o inferno com você, porque é para onde você vai de toda forma em seu interior. Quem se importa com o que as pessoas pensam? Divirta-se todo o tempo fazendo maluquices, coisas loucas chamado de amar as pessoas e amar a si mesmo. E tenha mãos felizes também, sinta-se feliz e entusiasmado internamente. Nem ligue para o que você pensa, porque o pensamento não é infinito, mas quem você é, é.

Há muito tempo, disse que Deus estava no controle aqui e seja qual fosse o jogo que Deus tivesse para nós, participaríamos porque não há uma escolha real. Podemos escolher participar fora da negatividade, da dúvida, da superstição, fora de um

monte de coisas, e está bem porque você é esse que está ai com tudo isso, optando por jogar o jogo dessa forma.

Você também pode optar por participar externamente com a alegria de servir e de dar, e entrar em um estado superior da vida neste planeta. Ninguém está isento de qualquer coisa aqui. Mas quem se importa com a isenção quando estiver herdando o Reino? A boa notícia é que, quando todos estiverem no Reino, não haverá ninguém para manter a depressão e a negatividade no mundo.

SACRIFICANDO A RAIVA

> *O conteúdo do saco de couro era frequentemente esvaziado nas mãos dos pequenos meninos esfarrapados, nem ele conseguia entender como tanta riqueza seria varrida pela mente desatenta dos pobres.*
>
> ANNIE OAKLEY

Se eu estivesse sentindo raiva, sacrificaria isso no altar do amor.

Transmutaria a energia da raiva em amor.

Eu não me livraria da energia da raiva - apenas a transformaria em energia do amor. Assim quanto mais raiva tivesse, mais amor teria para compartilhar.

Mas conseguiria uma dose desse amor para mim primeiro.

Eu me certificaria que todas as células de meu corpo estivessem sentindo esse amor, esse cuidado e essa nutrição; porque seria aí que estaria vivendo, pois quero que esse corpo sirva como templo do Espírito da melhor maneira possível.

O QUE CONSTROI SEU CARÁTER

> *Não receberemos o que idealmente desejamos, mas aquilo que merecemos. Nossa recompensa será sempre a exata proporção de nosso serviço.*
>
> EARL NIGHTINGALE

Em Espírito não existe ninguém maior que outro. Um dos mais importantes mandamentos é "Amai-vos uns aos outros", e esse mandamento não foi baseado em qualquer condição. Foi apenas uma declaração de "Amai-vos uns aos outros".

Na última ceia, Jesus lavou os pés de todos, mostrando que servir um ao outro é amar um ao outro, e que estamos lidando com uma consciência espiritual de abertura para dar a todas as pessoas a sua volta.

Servir é o que realmente constrói seu caráter. É onde se baseia a ética. É onde estará baseada sua moral.

A SAGRADA E SANTA AÇÃO

> *Não existe ocupação mais nobre no mundo, do que assistir outro ser humano a ter sucesso.*
>
> ALAN LOY MCGINNIS

Pode ser que caminhe por muitos lugares nesse mundo onde pense "O que estou fazendo aqui?", porque não está recebendo nada por estar ali.

Talvez você possa mudar sua atitude nesse momento e dizer: "Estou aqui para dar".

Dar da paz e do silêncio de seu ser para esse lugar em particular, para que alguém ao passar por ali, sofra uma mudança na consciência. Se estiverem deprimidos, mergulharão na paz que você deixou ali, se elevarão e estarão livres.

Isso pode ser realmente um serviço fantástico. Essa ação silenciosa, para mim, é algo real, sagrada, santa e especial.

AMOR SUFICIENTE, MAS INSUFICIENTE AMOROSIDADE

> *Em última instância, o que todos precisamos aprender é o amor incondicional, que inclui não só os outros, mas nós também.*
>
> ELISABETH KÜBLER-ROSS

Amando, cuidando e compartilhando - as palavras são grafadas com "ndo" no final. Não é amor, cuidado e compartilhar. É ser amoroso, ser cuidadoso e compartilhar disso.

Alguém disse uma vez que suficiente amor, salvaria o planeta. Eu disse a eles que já existe amor suficiente no planeta, o que não existe é amorosidade suficiente. Amorosidade pode ser tão simples quanto coçar as costas de seu companheiro quando ele pede, ou ajudar as pessoas quando elas precisam de uma carona.

A chave é colocar seu corpo ai fora, para servir. E não julgar a ação, que é cuidar de si mesmo e dos outros. O compartilhar é o que ocorre naturalmente.

Cheguei à conclusão que para mim a maior forma de consciência que podemos manifestar fisicamente é o serviço para a humanidade. Servir precisa vir desse lugar internamente que está disposto a servir.

Você não precisa ter nada de valor para servir, apenas sirva de boa vontade, livremente, com amor e cuidado. Há benefícios que aparecem depois de você ter feito isso, que chamamos de saúde, riqueza e felicidade.

Eu acho que felicidade é algo que simplesmente aparece no interior, quando se está satisfeito consigo mesmo, e com o Senhor.

Chame isso de princípio, de unidade, de uma só mente, um só Deus, uma consciência, uma voz – chame como você quiser. Não me importa como você o chama. Eu o chamo simplesmente de "Bem amado".

EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS, AMOR INCONDICIONAL E SERVIÇO.

> *Servir é uma maneira poderosa para abrir o coração e satisfazer a Alma. Essas pessoas que servem, sabem quanta alegria elas recebem ao doar aos outros.*
>
> MARGARET PAUL

É preciso uma grande quantidade de energia para resistir a irritação ou a negatividade, por isso sentimos isso profundamente dentro de nós como um compromisso completo. Dessa forma, ficamos mais comprometidos com a negatividade, porque colocamos mais energia nisso do que na positividade. Por isso o pensamento negativo nos afeta mais drasticamente que o positivo. Basta olhar sua vida!

Através dos anos, disse três coisas de forma consistente: "Faça exercícios espirituais. Ame o mais incondicionalmente que puder. E esteja a serviço".

Você está voluntariando seu tempo às organizações que estão estruturadas para elevação e para a unidade do Espírito na humanidade - como a abordagem da amorosidade e do cuidar a existência?

Se disser que esse é seu trabalho, diria que é para isso que você é pago. O serviço sobre o qual falo, é aquele que não recebe qualquer pagamento, como inalar, não recebo recompensa por isso, porque a respiração já é a recompensa. No momento que respiro minha recompensa é instantânea. Estou vivo. Estar a serviço incondicional é a mesma coisa.

Você não serve por reconhecimento ou respeito. Você serve pelo pagamento imediato do servir. Isso é extremamente importante. Junto com os exercícios espirituais, servir é uma das maiores formas de demonstrar a consciência interior do amor aqui no mundo. Não tem nada a ver com servir como benfeitores. Na sua forma mais elevada, é mais do tipo serviço

anônimo que ninguém sabe realmente o que você fez.

Meu ministério é um ministério secreto. A maior parte das vezes, o que realmente faço nunca é visto. Portanto, não há realmente nenhuma maneira de dizer, obrigado para mim. É mantido escondido. Não é "secreto" desses que não pode ser dito, é secreto, em termos de sagrado.

Um homem, na época do Natal, doou cerca de US $ 10.000 em notas de 100 dólares para várias pessoas. As pessoas estavam perguntando quem era ele. Ele respondeu que se ele lhes disse-se iria estragar o que estava fazendo. O dar foi sua recompensa imediata – um serviço silencioso para muitas pessoas. Seu ano-nimato foi mantido, e o seu presente sagrado foi integrado nele mesmo e nos outros.

Aridez nos encantamento dos exercícios espirituais é com fre-quência sinal para regá-los com serviço. Vá lá fora e regue as flores de Deus. Não estou dizendo sair e dar dinheiro - tal-vez você não tenha dinheiro - mas certamente pode dar de si mesmo.

SERVIÇO INCONDICIONAL PARA A PESSOA AMADA

> *O amor não espera recompensa. O amor não conhece o medo. Amor Divino dá - não exige. O amor não pensa mal, não atribui qualquer motivo. Amar é compartilhar e servir.*
>
> SIVANANDA

Você sente a presença do Bem Amado? Isso pode ser feito sentindo, ao ver, escutar, ao tocar, ao saborear ou ao prová-lo.

Mesmo se você não se disponibilizar para isso, isso sempre estará disponível para você.

O Bem Amado sempre está disponível para nós, porque não respeita nossos pensamentos ou sentimentos sobre ele. Se dissermos que não está aqui, ele não presta atenção a esta afirmação. Ele permanece presente, e está prontamente disponível, porque ele está de serviço incondicionalmente.

VIVA A VIDA DE UM SANTO

> *Um homem pode mudar completamente o caráter de um país, e a indústria de seu povo, deixando cair uma única semente em solo fértil.*
>
> JOHN GIFFORD

Quando nossos pensamentos nos trazem para unidade e o serviço, sabemos que esses pensamentos são de Deus, porque Deus é um. Não existe segundo.

Se seus pensamentos lhe tiram da amorosidade para com sua esposa, seus filhos, ou seu vizinho, você deveria saber que está morando na escuridão.

Quando seus pensamentos lhe trazem elevação, unidade, ao serviço, ao cuidado e ao apoio, é quando você está vivendo a vida de um santo, por que você está fazendo o que eles fizeram.

Ao observar as pessoas abrirem seus corações, esse é todo o agradecimento que realmente você precisa.

SERVIR PARA LIMPAR KARMA

No mesmo grau em que você é útil, você será feliz.

KARL REILAND

A bondade do Espírito nos protege de ver as coisas terríveis que fizemos em existências passadas, para que não nos sentemos e passemos o resto da vida chorando sobre as coisas horríveis que fizemos no século XII com todas as pessoas que estavam conosco naquela época.

Fazer seus exercícios espirituais (ex'es) e servir são a melhor maneira que conheço para equilibrar karma do passado. É por isso que dizemos para fazer exercícios espirituais e estar a serviço. E muitas vezes dizemos para servir e fazer exercícios espirituais porque isso é realmente o mais importante para a pessoa. No entanto, servir não é um substituto para os exercícios espirituais.

O servir sobre o qual falamos não é o servir para reconhecimento. É o servir do silêncio. Você vai e faz coisas para as pessoas. Talvez ser um anjo da guarda para alguém. Se for alguém de quem você gosta, pode não contar muito. Mas se for alguém que você detesta, bem - pode contar muito a seu favor.

Normalmente, ao servir alguém que você detesta, começará a descobrir coisas sobre elas que são maravilhosas. Então será retirado desse serviço para servir outro que você detesta, mas acabará descobrindo que você poderá amar as pessoas, porque existe algo para ser amado em todas elas.

ARMAZENANDO OS TESOUROS NO PARAISO

Quão distante essa pequena vela lança seus raios!
Eis que brilha uma boa ação em um mundo perverso.

SHAKESPEARE

Servir não é tentar sondar a profundidade de algum outro ser, a fim de encontrar a si mesmo, porque pensará que desperdiçou seu tempo com alguém que se vai e a quem não verá novamente em outra existência.

Mas se sondar a profundidade de si mesmo e encontrar seu ser verdadeiro, então estará com todos os outros seres que também se encontraram. Viverá com os santos, também chamado de vivendo no reino de Deus.

Há uma série de maneiras de alcançar isto. Orar apenas, não será o suficiente. Mas se você orar e depois servir, isso preencherá grande parte do processo. Dando uma mãozinha a outros, encontrará em seu interior respostas que realmente importam.

E muitas pessoas, quando for ajudá-las, dirão: "Por favor, não". Acredite ou não, deixá-las sozinhas também é acumular tesouros no céu, porque, em vez de fazer o bem, podemos facilmente começar a nos impor como benfeitores. O resultado é que muitas vezes acabamos fazendo mal.

Nosso serviço então é muito simples, certo? Amar a Deus com todo seu corpo, mente e Alma e a seu próximo como a si mesmo e ao você fazer ao menor deles, terá feito a mim. Uau!

Traduzimos isso para essa época com "cuidar de si mesmo para que possa ajudar a cuidar dos outros, não se magoe e não magoe a outros, e use tudo para a sua elevação, aprendizado e crescimento". Essas ações acumulam tesouros no reino dos céus. Tudo que fizemos foi modernizar a linguagem.

PARTE SEIS

Ferramentas para doadores

Anteriormente conversamos sobre o conceito de enviar a Luz para o Bem Maior. Esta é uma ferramenta fundamental.

Neste capítulo estão alguns outros.

"Faça todo o bem que puder,
Por todos os meios que puder,
De todas as maneiras que puder,
Em todos os lugares que puder,
Todas as vezes que puder,
Para todas as pessoas que puder,
Sempre que puder.

JOHN WESLEY

ACEITAÇÃO

> *Esta é a verdadeira alegria na vida, ser usado para um propósito reconhecido por si mesmo, como algo poderoso, ser completamente utilizado antes de ser jogado no monte de sucata; ser uma força da natureza em vez de um torrão febril egoísta de doenças e cobiça, reclamando que o mundo não irá dedicar-se a fazê-lo feliz.*
>
> GEORGE BERNARD SHAW

Aceitação é uma mercadoria muito importante, é a primeira lei do Espírito. No contexto deste livro, também poderíamos chamá-lo a primeira lei da doação.

Aceitação é simplesmente ver algo e dizer: "Isso é o que é".

A aceitação não é aprovação, autorização, permissão, resolução, sanção, concordância, acordo, conformidade, simpatia, aprovação, confirmação, suporte, ratificação, assistência, defesa, apoio, manutenção, autenticação, reforçar, cultivar, incentivar, promover, auxiliar, ser cúmplice ou mesmo *gostar* do que é.

Aceitação está dizendo: "É o que é, e o que é, é o que é." Até que verdadeiramente aceitemos *tudo*, nunca poderemos ver claramente e raramente daremos o apropriado. Estaremos sempre procurando através dos filtros do "tenho de, deveria", e preconceitos.

Quando a realidade confronta nossa noção de como a realidade deveria ser, a realidade sempre vence. (Solte alguma coisa, acreditando que a gravidade não deveria deixá-la cair. Ela cairá de qualquer maneira). Geralmente não gostamos disso (ou seja, temos dificuldade em aceitar), então lutamos com a realidade, ficamos aborrecidos, ou nos afastamos dela e nos tornamos inconsequentes. Se você está chateado ou leviano sobre algo ou alternando entre os dois, você pode se perguntar: "O que não estou aceitando a este respeito?"

A aceitação não é um estado de passividade ou inércia. Obviamente, não estou dizendo que você não pode mudar o mundo, corrigir erros ou substituir o mal com o bem. Aceitação é o primeiro passo para o serviço bem-sucedido.

Se não aceitar uma situação completa exatamente do jeito que ela é, será pego tentando mudá-la. Além disso, se não aceitar plenamente a situação, nunca saberá se a situação *realmente* poderá ser mudada.

SOLTE E RELAXE

> *O serviço mais nobre vem inominado, e o melhor servo é aquele que faz seu trabalho de forma invisível.*
>
> OLIVER WENDELL HOLMES

Ao aceitar, você relaxa e solta, você se torna paciente. Este é um agradável (e eficaz) lugar para qualquer participação ou saída. Para ficar e lutar (mesmo para se divertir: quantas vezes você já tentou *muito* passar bem?), ou sair desgostoso e com medo, para não dar e servir. Ficar desgostoso e com medo, são entretanto, o resultado inevitável da não aceitação.

Tire alguns momentos e considere uma situação onde você não está feliz - não o seu maior fardo na vida, mas, um evento simples sobre o qual você se sente irritado. Agora aceite tudo sobre essa situação. Que seja do jeito que é. Porque, afinal, é dessa forma, não é? Além disso, se você aceitar, se sentirá melhor sobre isso.

Depois de aceitar tudo sobre a situação, você provavelmente ainda não vai gostar, mas, poderá parar de se aborrecer ou de temer. Na pior das hipóteses, você vai odiá-la ou temê-la um pouco menos.

Esse é o verdadeiro valor da aceitação: você se sentir melhor sobre a vida e sobre si mesmo. Tudo o que falei sobre aceitação aplica-se a coisas que você fez (ou deixou de fazer). Na verdade, tudo o que falei sobre aceitação aplica-se *especialmente* às áreas de sua vida onde você julga a si mesmo.

Todas as coisas que você acha que deveria ter feito, mas não fez; e todas as coisas que você fez e que pensa que não deveria ter feito, aceite. Feito (ou não). Essa é a realidade. Isso foi o que aconteceu. Você não pode mudar o passado. Você pode: brigar com o passado, fingir que nada aconteceu, ou pode aceitá-lo. Sugerimos o último. A vida de culpa, medo e inconsciência é, para dizer no mínimo, sem divertimento. Isto também, toma um monte de tempo e energia lhe afastando do dar.

ACEITANDO O FUTURO

> *Bem-aventurado é aquele que não espera gratidão, pois ele não se decepcionará.*
>
> WC BENNETT

Enquanto você está aqui, também pode aceitar todas as suas futuras transgressões contra os "deveria", "precisaria" e "tenho que" do mundo. Você os transgredirá. Não que necessariamente *endossemos* a transgressão. Temos, no entanto, que aceitar o fato de que os seres humanos fazem tais coisas, e se você ainda não aceitou sua humanidade, com toda a magnificência e a loucura inerente a isso, agora pode ser uma boa hora para começar.

Relaxe. Aceite o que já aconteceu, se feito por você ou por alguém ou alguma coisa externa. Então olhe para o presente que você é capaz de dar, e a melhor maneira de dá-lo. A aceitação estabelece as bases para o serviço. O perdão apaga a lousa para que possa servir livremente.

PARA DAR

Perdoar é o doador, e também o receptor da vida

GEORGE MACDONALD

Perdoar significa "para dar" - *para*, em favor de, e *dar*, dar. Ao perdoar o outro, a quem você dá? Aos outros? Às vezes. A você mesmo? Sempre. Perdoar ao outro é ser a favor de dar a si mesmo e aos outros.

Além disso, a maioria de nós se julga mais duramente e mais frequentemente do que julga os outros. É importante nos perdoar por todas as coisas que guardamos contra nós mesmos.

Há uma terceira coisa para perdoar: o fato de que sempre julgamos em primeiro lugar. Quando julgamos, nós deixamos para trás nossa felicidade - às vezes muito para trás. Nós sabemos disso e nos julgamos por ter julgado em primeiro lugar.

Há duas camadas de perdão : a primeira camada, a pessoa que julgamos (nós mesmos ou outro) e a segunda camada é perdoar a nós mesmos por termos julgado em primeiro lugar.

A técnica? Simples. Tão simples que algumas pessoas duvidam da sua eficácia e não tentam. Imploramos que você a experimente.

Diga a si mesmo, "Eu perdoo (nome da pessoa, situação ou coisa que você julgou, incluindo a você mesma) por (a "transgressão"). Eu me perdoo por julgar (mesma pessoa, situação ou coisa, inclusive você mesmo) por (o que você julgou)".

É isso. Simples, mas surpreendentemente eficaz. Você pode fazer isso em voz alta ou em silêncio. Mas, por favor, faça.

Tudo que existe é para perdoar. Simples, mas poderoso. Quanto? Faça cinco minutos de perdão. Veja o que acontece.

PARA APROVEITAR

Se você tem muito, dê de sua riqueza,
Se você tem pouco, dê do seu coração.

SHAKESPEARE

Depois de ter perdoado a transgressão e o julgamento, só há uma coisa a fazer: esqueça. Seja qual for a "proteção" que você ache que pode ganhar se lembrando de suas mágoas do passado, é irrelevante diante do bálsamo do esquecimento.

Qual o valor no esquecimento? Tudo está na origem latina da própria palavra: *excadescere* - *ex* – para fora, *cadere* – cair. Sentido de tirar e assim abrir espaço para receber. [3]

Se tiver um punho fechado, será difícil receber. Se soltar e abrir o punho, terá uma mão. Então ficará fácil receber e fácil de dar.

Algumas vezes, achamos que agitar o punho (ameaçadoramente, lembrando todas as transgressões) é o caminho para conseguir algo. O sacudir de um punho tende a gerar uma agitação (ou oscilação) do punho.

Receber, para dar. Receber, para receber. Dar, para dar e para receber.

O espaço em sua consciência (mente, corpo, emoções) que se lembra de uma queixa está fechado nessa lembrança de mágoa, sofrimento, raiva, traição e decepção. Quem nessa terra quer se lembrar disso? Solte, para manter isso longe. Para então receber algo novo, melhor e mais leve em seu lugar. Então terá algo mais valioso em seu interior para dar.

Cure as memórias. Perdoe o passado. E, esqueça. **Solte**. Não vale a pena lembrar. Não tem qualquer valor relembrar. O valor do *experimentar* e *doar* é a alegria do momento. Soa bem?

3 NT – Música do fime "Irmão Sol, irmã Lua – lançado em 1972, sob a direção de Franco Zefirelli.

SERVINDO LIVRE DE KARMA

Muitas das grandes coisas que o homem conquistou não são o resultado do pensamento conscientemente dirigido, e muito menos um produto da coordenação de um esforço deliberado de muitos indivíduos, mas de um processo em que o indivíduo desempenha um papel, que ele nunca consegue entender completamente.

FREDERICH AUGUST VON HAYEK

A chave para servir, e de fato a chave para tudo que fizer, é a sua atitude.

Se estiver servindo verdadeiramente - não sua ideia de serviço, mas a compatibilidade de seu serviço como necessário e que quer ser recebido – então essa ação provavelmente estará livre de karma.

Se você se sente realmente bem sobre algo que fez, provavelmente pegou algo, como uma viagem de ego.

Se for embora, dizendo: “Bem, não sei o que aconteceu lá, talvez foi algo bom ou talvez não, não sei”, provavelmente você fez bem, porque não há viagem de ego.

Se não houver karma, não há reprodução, nenhuma informação. Você não saberá nada de uma forma ou de outra. Você honestamente diz: “Eu não sei.” E isso pode ser realmente um bom lugar para ficar.

SACRIFICIO

> *A vida é feita, não para grandes sacrifícios ou deveres, mas de pequenas coisas, em que sorrisos, gentilezas e pequenas obrigações são dadas habitualmente para preservar o coração, o conforto e a segurança.*
>
> WILLIAM DAVY

Você seria muito feliz se desistisse de certas coisas. Isto poderia não ser fácil para você. Nós, não estamos de forma alguma sugerindo que você desista delas – vá pela comida fria - começando agora, neste minuto, antes de virar a página.

As coisas que pensamos que seria melhor sacrificar são coisas como a ganância, a luxúria, magoas, julgamentos, exigências, caprichos, inveja, ciúmes e vingança.

Você achou que iríamos pedir-lhes para desistir de coisas boas? A maioria das pessoas acha que sacrificar significa desistir só das coisas boas. Não é assim. As coisas negativas, as coisas impessoais, as coisas difíceis - você pode sacrificá-los também.

Você pode desistir delas. Entregá-las para parte superior de si mesmo. Cercá-las com luz. Soltá-las.

Você não precisa mais delas.

Desistindo dessas coisas lhe renderá presentes imensuráveis e a todos com quem entrar em contato.

O EXEMPLO DE SÃO FRANCISCO

> *Sirva sinceramente como se estivesse servindo ao Senhor, não ao homem. Porque você sabe que o Senhor recompensará a todos pelo bem que ele faz, seja ele livre ou escravo.*
>
> EFÉSIOS 6:05

A coisa agradável sobre São Francisco de Assis foi que ele viu o Senhor, de muitas maneiras e formas. É muito fácil ver Deus quando as coisas estão maravilhosas, bonitas, confortáveis e há grande companheirismo. Mas é preciso muito mais coragem para ver a mesma face de Deus quando está frio, quando não há comida, quando há problema com o seu cônjuge, quando existe preocupação com pessoas morrendo ou com a fome no mundo.

Temos um exemplo em nosso irmão Francisco e nossa irmã Clara, que há muito tempo atrás, numa época em que era ainda mais difícil do que agora, colocaram-se em alinhamento. Eles não expuseram palavras ou opiniões. Eles procuraram o Senhor naquele lugar sagrado internamente, perguntando "Senhor, o que você quer que eu faça"? Nisso, o Senhor por diversas vezes, mostrou-lhes o passo seguinte, e eu estaria disposto a apostar que o Senhor os empurrou alguns passos.

Uma das coisas que pareceu ser prevalente no trabalho de São Francisco foi um dos maiores mandamentos – de que devemos amar uns aos outros. Todos os que leem esse livro, são amorosos e cuidadosos, caso contrário, não se sentiriam atraídos por um livro sobre serviço. Mas, muitas vezes, essas qualidades escapam. Frequentemente o glamour do mundo, a distração da personalidade, os leva para longe de onde o Senhor vive em seu interior e do reino do qual nós somos herdeiros, onde começamos a viver com o irmão Francisco, Irmã Clara, e todos os outros santos conhecidos e desconhecidos, e com o Cristo, o Senhor vivo. Portanto, temos uma tarefa maravilhosa a nossa frente, que é a de colocar em nós a lembrança desses momentos de comunhão, onde o mais sagrado teve lugar. Onde dizemos a Deus, ao Senhor, aos Santos, a nossos pais que estão do

outro lado, que em nós existe um santuário par o mais alto, para coisa mais maravilhosa, e que constantemente, iremos purificar. Vamos nos purifica-los de todos os filhos das trevas - os hábitos da nossa personalidade que não nos servem mais. Purificaremos o excesso de materialidade, de modo que tenhamos apenas aquilo que possamos utilizar. Usaremos para estar a serviço das outras pessoas, e assim isso poderá passar adiante. E se não puder servir a outros, melhor passá-lo adiante. Isto nos libertará dos apegos a esse mundo, que nos impediriam de comer, de beber da luz e do amor, especialmente do Som - esta palavra impronunciável de Deus.

São Francisco está vivo em nossos corações e em nosso espírito, e quando escutamos a canção "Irmão Sol, Irmã Lua", ela não exclui ninguém. Ele inclui tudo neste mundo, pois é tudo trabalho manual do Senhor. Mantenha esta lembrança, e que isso lhe venha diariamente nem que seja por um segundo. Nisso você se renova. Nisso você ganha forças para amar a si mesmo, e amar a outros. Madre Teresa, uma vez me disse: "Você fez isso a mim". É importante lembrar isso.

Coloque a Luz de Deus no alto dos seus ideais - não tão alto que possa se confundir ou diluí-la. Mas, alto o suficiente para que ao precisar tomar decisões no mundo, possa chegar à luz ideal e olhar para este mundo com a compaixão que ele necessita. E lá, pergunte ao Senhor. "O que você quer que eu faça pelo Senhor?" Que "esse para o Senhor", signifique todas as pessoas. E então escutar Sua resposta. Ele poderá lhe falar, ou poderá senti-Lo, você pode ter uma sensação, ou poderá sentir que está se elevando desde o momento de sua oração e se movendo para algo novo, que sai como inspiração por essa essência do amor que conhecemos como Deus.

SEMEADURA E DÍZIMO

Dízimo e semeadura, quando feitos com a atitude certa podem abrir seu Espírito e trazer a paz interior, através do equilíbrio dos bloqueios kármicos que estiveram em seu caminho.

E se, além disso tudo, você recebe coisas materiais, então você conseguiu o bolo e o está comendo.

O dízimo é sobre colocar Deus em primeiro lugar em sua vida. Ser um doador alegre é uma grande parte de amar ao Senhor com seu corpo, mente e alma.

Semeadura e dízimo são dois aspectos importantes de dar. "Semear diz: "por favor", o dízimo diz: "obrigado".

A semeadura é o plantio da cultura. Dízimo é dizer "obrigado" quando a colheita acontece. O dízimo e a semeadura são uma afirmação física de ambas as abundância e gratidão.

É muito difícil para as pessoas lhe agitar ou lhe afastar do Espírito, se praticar o dízimo e a semeadura.

A Semeadura e o Dízimo são o reconhecimento da fonte de nosso bem, e abundância. A fonte pode ser representada pelo que escolhermos - seja qual for a pessoa ou a organização que represente o bem mais elevado que conhecemos. O reconhecimento está na forma de *dinheiro*.

Dinheiro? Sim, o dinheiro. Dar dinheiro mostra o que realmente significa dar. Mas só quem dá em dinheiro mostra o que significa dar? Por causa de nós mesmo, claro. Dar em dinheiro também mostra a zona de conforto. Tem uma pequena zona de conforto em manter a bolsa fechada. Se você puder doar dinheiro – uma certa quantia, em intervalos regulares – dominará a zona de conforto, e seu dar entrará em alto giro.

A semeadura é doar dinheiro antes de conseguir algo. Como o próprio nome já diz, é plantar uma semente. Qual seria a quantia ideal para você - em termos de dinheiro vivo - para ter seu serviço em uma área específica de sucesso? Semeie de um a

dez por cento desse montante. Como você semearia? Enviar um cheque para a organização ou pessoa que representa - em sua opinião - o maior poder para o bem, e solte.

Não diga a *ninguém* que você semeou por algo, até que consiga o que deseja.

O dízimo é doar dez por cento do seu incremento material. Se você fizer R$ 1.000 dará R$ 100. Se alguém lhe der algo que vale R$1.000, você doa R$100 reais (em dinheiro ou equivalente).

Por quê? Ao dar o dízimo, você faz uma declaração pessoal de abundância. Você diz: "Obrigado. Tenho mais do que preciso". Consistentemente doar dez por cento do seu incremento indica - através da ação - que você é um usuário consciente de energia. Aqueles que não usam bem a energia, parece ser dado menos e menos. Aqueles que fazem bom uso da energia, lhes é dado mais e mais. O dízimo demonstra que você é um bom gestor de recursos.

Semeadura e o dízimo em montantes fixados em uma base regular mantêm a sua abundância fluindo. Desde que a abundância expanda você pode assumir mais do que a quantidade de semeadura e do dízimo. A fim de dar, entretanto, você deve ter um fluxo de abundância, ao encontrar esse fluxo é melhor optar pela semeadura e pelo dízimo.

Para onde você dá o seu dinheiro? Para a fonte de seus ensinamentos espirituais. Se você não tem nenhuma filiação religiosa ou espiritual (o depositário tradicionais de semeadura e do dízimo), você pode dar a sua casa de caridade favorita ou causa social.

Qualquer um que represente para você o *maior* trabalho *superior* que está sendo feito no mundo, qualquer organização - ou pessoa – está bem.

Mais um pensamento: se você der de má vontade, retornará de acordo com o que deu. Se der alegremente, retornará a você com alegria.

Não espere para dar, entretanto espere para dar com alegria. Comece com pequeno dízimo 1/2 por cento. Pelo menos, entre no jogo.

SERVINDO EM HOSPITAIS

Trate as pessoas como se elas fossem o que deveriam ser e ajude-as a se tornarem no que são capazes de ser.

GOETHE

Ame-se primeiro, e depois ame ao próximo como a si mesmo. Portanto, o amor começa dentro de você. Se preencha com esse amor e permita que o excesso vá para o próximo. Dessa forma, sempre será capaz de servir. Não é um ritual. É um campo de energia. E muitas vezes, precisamos nos apresentar em nossos corpos como um condutor de energia.

Basta estar fisicamente presentes, muitas vezes é o suficiente. O que vai acontecer já está acontecendo. Quando servir em um hospital, esteja consciente das energias negativas que estão lá. Existe uma grande quantidade de energia de cura, mas há também uma grande quantidade de energia ectoplásmica (ver glossário) nos hospitais que afeta negativamente as pessoas sem que elas tenham consciência disso.

Estar numa casa de Saúde, usando a luz para o bem maior, vai começar a dispersar a negatividade. Talvez uma visita não seja suficiente, talvez sejam necessárias uma centena.

Os hospitais podem ser muito negativos. Eles deveriam ser templos de cura, mas muitas vezes são uma parada no caminho do túmulo. Existe lá, uma grande quantidade de energia de medo da morte, e muitas pessoas ficam doentes só por visitar. Na verdade, tudo o que acontece quando alguém visita um hospital, se tornou uma das principais causas de morte nos Estados Unidos.

As autoridades de saúde tentam limpar isso, mas eles não percebem que muitas doenças vêm de um campo de energia. A boa notícia é que eles também podem desaparecer num campo de energia.

Não é improvável que, depois de servir em um hospital, você saia com um muita dessa energia a seu redor.

Terminar, tome um banho ou ducha, logo que possível. Além

disso, se puder trocar de roupa ao sair. Você deve ter roupas que sejam usadas apenas para servir em um hospital e mantê-las limpas regularmente.

Nota: ver também “limpeza” técnica no glossário.

ESTAMOS AQUI PARA SERVIR UNS AOS OUTROS

Deus dá a habilidade, mas não sem as mãos dos homens: Ele não poderia fazer violinos Estradivário sem o Antônio.

ANTONIO STRADIVARI

Todos precisam estar dispostos a sacrificar. Vocês sabem o que significa sacrifício? A primeira parte da palavra "sacrifício" significa sagrado. A partir dessa perspectiva, no sacrifício não entra sofrimento.

Sacrifício vai para o sagrado, para paz, para calma e para vontade real de dar aos outros. Nós realmente sacrificamos o nosso tempo dando-o aos outros. Isto é servir.

Estamos aqui para servir uns aos outros.

Quando casamos, frequentemente servimos apenas a uma outra pessoa, mas fazemos isso na íntegra e na consciência do amor. O mesmo princípio se aplica quando criamos e servimos à família. Mantenha suas prioridades alinhadas na ordem correta. A escala mais alta de prioridade é a vida humana.

Temos que confiar que vai dar tudo certo. Não fechamos nossos olhos; não somos estúpidos de dizer. "Vou deixar isso para Luz". Nós somos a Luz. Continuamos observando e quando vemos que não está funcionando, fazemos alguma coisa. Portanto, temos de chegar a um lugar interior que vai além do sentimento de "eu não posso servir". Eu não sei o que você sente quando não pode fazer, porque há sempre algo que alguém pode fazer.

UMA PRECE PARA SERVIR

Vamos orar juntos:

"Senhor Deus da criação, uma vez mais estamos aqui,

humildemente esperando.

Sempre abertos, orando, pedindo, esperando por Sua resposta,

olhando para a próxima etapa, querendo

ter do Senhor essa direção para servir.

Servindo encontro minha maior felicidade e alegria.

Servindo encontro minha maior vocação do coração.

Servindo de bom grado sacrifico o mundo.

Pois servindo ganho a mim mesmo, que não é do mundo.

É Seu. E é a você que eu procuro, mais e mais. E um dia certamente te encontrarei, nessa unidade que sempre tem sido o Bem-Amado.

Eu só rezo para me manter disponível para Você, assim como o Senhor sempre esteve disponível para mim.

Mantenho o coração aberto, os olhos firmes e a mente enfocada nisso que escolhi chegar a você.

Permita que aquilo que poderia me distrair, seja levado para outros que precisam aprender disso. Mas mantenha-me no coração de Seu coração. Mantenha-me nos corações dos meus companheiros, no lugar onde eu moro com eles, onde encontram conforto, e que eu não seja um obstáculo para eles.

Que eles olhem para mim com alegria, e com o prazer de dizer: "Ele é meu amigo." Sendo essa a forma como a força cósmica de amor e da Luz funcionam.

Amém, Senhor".

Se desejar ter esta oração como sua, pode simplesmente dizer silenciosamente, Amém.

Se você não gosta do nível onde se encontra,
Mova-se para um mais alto.
O mais alto pode ser alcançado
através da meditação,
através de exercícios espirituais.
E isso pode ser alcançado mais definitivamente
ao servir.

JOHN-ROGER

GLOSSARIO

BEM-AMADO: *A Alma, o Deus nterior.*

TÉCNICA DE LIMPEZA: *A primeira coisa é pedir a Luz e o Viajante para ajudá-lo a liberar qualquer coisa que não seja para seu bem maior. Além disso, eis uma técnica de limpeza geral, que você pode usar para limpar pessoas, lugar, coisas, etc. Coloque a palma da mão sobre a testa e diga o nome da pessoa (ou o que você quiser clarificar, nós vamos chamá-lo de X)logo depois diga: " Clarifico, desapego, desconecto tudo a partir ou através de X." (Você também pode dizer algo como "cortar", ou qualquer outro verbo que signifique cortar para você, sobre aquilo que você gostaria que acontecesse.) Então, quando sua mão ainda estiver em sua testa, você pede que isso seja feito através do Viajante, do Cristo e do Espírito Santo, para o bem maior de todos os envolvidos - tendo a intenção que tudo irá desaparecer completamente.*

ENERGIA ECTOPLÁSMICA: *um campo de energia que pode se acumular ao longo do tempo e permear um ambiente físico - paredes, móveis, tapetes, cortinas, etc. podem ser positivos ou negativos e pode estar relacionado a eventos e experiências que tiveram lugar no ambiente ao longo do tempo.*

LUZ: *a energia do Espírito que permeia todos os esferas da existência. Também se refere à Luz do Espírito Santo.*

COLUNAS DE LUZ: *É algo pelo qual podemos pedir, depois visualizamos uma coluna de pura luz que se estende desde os céus, através dele e ancora no núcleo da Terra. Vamos s dizer também que todos nós devemos ser colunas da luz primeiro, física, mental, emocional, e espiritualmente, devemos ser uma coluna de Luz. Então, onde formos, onde quer que sentemos, sempre que falarmos, deixaremos uma coluna do nosso ser de Luz lá.*

SOM DE DEUS, OU CORRENTE DO SOM: *A energia de Deus, que flui audível através de todos os reinos. A energia espiritual no qual uma pessoa volta para o coração de Deus.*

EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS (ex'es): *Uma técnica ativa de contornar a mente e as emoções, usando um tom espiritual para*

se conectar com a corrente do Som. Auxilia a pessoa a romper com as ilusões dos níveis mais baixos e, eventualmente, se mover para a consciência da alma.

VIAJANTE, OU VIAJANTE MÍSTICO: *O Viajante Místico é uma consciência espiritual que existe em todos os níveis da criação de Deus. Ele reside dentro de cada pessoa e é um guia para os níveis superiores do Espírito, a realidade maior de Deus.*

RECURSOS ADICIONAIS & MATERIAIS DE ESTUDO POR JOHN ROGER, D.C.E.

Os seguintes livros e materiais de áudio podem apoiá-lo a aprender mais sobre as ideias apresentadas em Servindo e Dando. Eles podem ser encomendados através do Movimento da Senda Interna (MSIA) em: 1-800-899-2665, order@msia.org ou simplesmente visitando nossa loja on-line em www.msia.org.

PERDÃO: A CHAVE PARA O REINO

O perdão é o fator chave para a libertação pessoal e o progresso espiritual. Este livro apresenta reflexões profundas resultantes do perdão, como a alegria e a liberdade pessoal. O negócio de Deus é o perdão. Este livro oferece incentivo e técnicas para torná-lo nosso negócio também.

Livro # 0914829629, **$ 12,95**

MOMENTUM: DEIXANDO QUE O AMOR TE GUIE - PRÁTICAS SIMPLES PARA VIVER ESPIRITUALMENTE.
(John-Roger com Paul Kaye, DCE)

Por mais que quiséssemos ter as áreas importantes de nossas vidas, como - relacionamentos, saúde, finanças e carreira - assentados e cantarolando, a realidade para a maioria de nós é que sempre há algo fora de equilíbrio, muitas vezes causando estresse e angústia . Em vez de resistir ou lamentar o desequilíbrio, este livro mostra que há uma sabedoria inerente no desequilíbrio. Onde há desequilíbrio há movimento e este movimento "dá origem a uma envolvente vida dinâmica", cheio de aprendizado, criatividade e crescimento. "

Podemos descobrir - nas áreas onde nós experimentamos muitos de nossos problemas e desafios - o maior movimento e a maior oportunidade de mudança.

A abordagem não é tentar tornar o trabalho mais difícil na vida. A vida já funciona. A grande chave é trazer amor para ela. Este livro é sobre estar amando no momento. É um curso de amor.

Livro # 01893020185, **$ 19,95**

PELO RESTO DE NOSSAS VIDAS
(John-Roger com Paul Kaye, DCE)

E se você descobriu que o resto de sua é menos uma ação e mais uma atitude? Que você pode obter todos os benefícios internos e externos de descanso ao se movimentar através de cada dia, não importando quão ocupado você seja? Aqui está uma boa notícia: É verdade e você pode. Se você alguma vez disse a si mesmo o que você poderia fazer com um bom descanso, este livro lhe servirá muito bem. A partir de agora e para o resto de sua vida.

Livro # 9781893020436. **$ 16,95**

QUANDO VOCE VOLTA PARA CASA? UM GUIA PESSOAL PARA TRANSCENDÊNCIA DA ALMA
(John-Roger com Pauli Sanderson, DCE)

Um relato íntimo do despertar espiritual que contém os elementos de uma história de aventura. Como John-Roger atingiu a consciência de quem ele realmente é? Ele se aproximou da vida como um cientista no laboratório. Ele encontrou métodos para integrar a vida sagrada com a mundana, a prática com a mística. Ele observou o que funcionou e o que não funcionava. Juntamente com algumas histórias fascinantes, você encontrará neste livro muitas chaves práticas para tornar o seu trabalho e a própria vida melhor, para sintonizar a fonte da sabedoria que está sempre dentro de você e para lhe impulsionar a essa excitante aventura de sua volta para casa.

Livro # 1893020231, **$ 19,95**
Versão para download em português #023-1 PDFP, **$ 15**

O QUE É SER COMO VOCÊ?

(John-Roger com Paul Kaye, DCE)

"O que aconteceria se você parasse de fazer aquilo que deveria fazer e começar a ser quem você é?" A continuação do livro anterior, em conjunto, Momentum – Deixando o Amor te Guiar, este livro apresenta exercícios, meditação e narrativa para aprofundar e explorar quem você realmente é como uma versão nova do CD "Meditação para o alinhamento com a própria Verdade".

Livro # 1893020258, **$ 14,95**

PROTEÇÃO PSÍQUICA

Neste livro, John-Roger descreve alguns dos níveis invisíveis: o poder dos pensamentos, o inconsciente, as energias mágicas e elementares. Mais importante, ele discute como proteger-se contra a negatividade que pode fazer parte desses níveis. Bem como você deve praticar as técnicas simples neste livro e criar uma sensação de bem-estar e ao seu redor.

Livro # 09148296596, **$6,95**

O GUERREIRO ESPIRITUAL:
A ARTE DE VIVER ESPIRITUALMENTE

Cheio de sabedoria, humor, bom senso ferramentas para a vida espiritual, este livro oferece dicas práticas para cuidar de nossas vidas e ter saúde, felicidade, abundância e amor. Tornando-se um guerreiro espiritual não tem nada a ver com violência. É sobre o uso das qualidades positivas do guerreiro espiritual - a intenção, implacabilidade e a impecabilidade - para combater hábitos negativos, e relacionamentos destrutivos, principalmente quando você se depara com uma grande adversidade.

Livro # 9781893020481, **$ 14,95**
Versão para download em português # 048-1 PDFP, **$ 10**

O TAO DO ESPÍRITO

Esta bela coleção de escritos destina-se a libertá-lo das distrações exteriores mundanas e o orienta ao retorno à calma interior. O Tao do Espírito pode fornecer inspirações diárias e novas abordagens sobre como lidar com o stress e as frustrações. Que maneira maravilhosa de começar ou para terminar o dia - lembrando-se de deixar seus problemas do dia-a-dia e ser atualizado na fonte do centro de sua existência. Muitas pessoas usam este livro em preparação para a meditação ou oração.

Livro # 0914829335, **US $ 15**

MUNDOS INTERIORES DA MEDITAÇÃO

Neste guia de autoajuda para a meditação; as práticas são transformadas em recursos valiosos para explorar os reinos espirituais, lidando com a vida de forma mais eficaz. Está incluído uma série de meditações que podem ser utilizadas para a obtenção de consciência espiritual, um maior relaxamento, melhor equilíbrio das emoções e aumento da energia.

Livro # 0914829459, **$ 11,95**

Pacote de três CD-# 0914829645, **US $ 30**

AMANDO CADA DIA PARA OS PACIFICADORES:
ESCOLHENDO A PAZ A CADA DIA

Paz? É uma ideia nobre, mas uma realidade aparentemente evasiva. Paz entre as nações é construída sobre a paz entre os indivíduos e a paz entre os indivíduos depende da paz dentro de cada pessoa. Fazer a paz é mais do que uma teoria ou ideia. Amando a cada dia para os pacificadores guia os leitores às suas próprias soluções para experimentar a paz.

Livro # 1893020142, **$ 12**

MATERIAIS DE AUDIO

VIVENDO NA GRAÇA

Este pacote com 4 CD inclui os seguintes títulos:

VOCÊ ESTÁ VIVENDO PELA LEI OU PELA GRAÇA?

“As pessoas com menos graça estão depois liberdade... eles têm a dizer, “a sua liberdade é a sua escolha. Seja livre como você pode e eu terei o mesmo privilégio para mim mesmo. “”.

CONSCIÊNCIA DA GRAÇA

“Como a graça é muito, muito fácil. Relaxe e deixe Deus e isso é feito.”

MEDITAÇÃO SOBRE PERDÃO

“Esta é uma meditação para curar feridas do passado, onde você pode ter sentido perturbação com os entes queridos com situações difíceis ou com você mesmo.”

ESCRITURA LIVRE

“Esta é uma forma de escrita sinestésica onde os impulsos neurais dos dedos estão voltados para o cérebro para liberar os padrões no inconsciente.”

MEDITAÇÃO PELA PAZ

“Permita-se recordar as vezes em que foram perfeitos, porque você estava vivendo no seu coração e você estava em paz”.

Pacote com 4 CD #3903, **$ 35**
Downlaoad #3903-MP3, **$ 24,50**

MEDITAÇÃO DA OBSERVAÇÃO, A CHAVE PARA SOLTAR

“Observação, “John-Roger diz, “é a chave para soltar e deixar com Deus”. “Na meditação observação, não estamos envolvidos com a nossa emoção ou trazemos preconceitos para a situação”. Aprender a praticar estes princípios de forma mais eficaz pode trazer benefícios tangíveis e profundos para trazer maior equilíbrio e felicidade em nossas vidas.

CD #1552, **$ 10**

QUAL É O SERVIÇO FINAL?

Você às vezes tem dor de cabeça e não sabe onde a conseguiu? Neste seminário, John-Roger fala sobre as experiências que temos em que podemos rastrear (às vezes) a alguém que está tendo dificuldades. Sua dor de cabeça pode ser uma forma de serviço que você está fazendo, mesmo sem conhecê-lo - assumindo alguma experiência para alguém. Poderia ser que Deus nos usa para ajudar a outros de maneiras que não vemos? “Espere até que aconteça com você”, diz JR.

CD # 7619 CD-ROM, **$ 10**

VOCÊ ESTÁ DISPONÍVEL PARA VOCÊ MESMO?

Saúde, riqueza, felicidade, abundância e riquezas são a nossa herança nesta vida. John-Roger lembra-nos que tudo está disponível para nós se nós estivermos disponíveis para nós mesmos a vida espiritual e a força dentro de todos nós.

CD # 7238 CD-ROM, **$ 10**

DVD # 7238-DVD, **$ 20**

Livros de John-Roger estão disponíveis em todas as livrarias nos Estados Unidos.

Para solicitar materiais de áudio, entre em contato MSIA pelo telefone 1-800-899-2665, 1-323-737-4055, order@msia.org, ou simplesmente visite a loja on-line em www.msia.org. Todos os Livros e materiais de áudio, também estão disponíveis para download em www.msia.org/store.

DISSERTAÇÕES PARA CONSCIÊNCIA DA ALMA –

UM CURSO SOBRE TRANSCENDÊNCIA DA ALMA

As dissertações para consciência da alma foram projetados para ensinar a transcendência da alma, que é se tornar consciente de si mesmo como uma alma e em unidade com Deus, não como uma teoria, mas como uma realidade viva. Eles são para pessoas que querem uma abordagem coerente comprovada de sua evolução espiritual.

Um conjunto de dissertações da transcendência da alma consiste em 12 livretos, para estudar e contemplar a cada mês do ano. Enquanto você lê cada dissertação, você pode ativar uma consciência da sua essência divina e aprofundar o seu relacionamento com Deus.

Espiritual em essência, as dissertações são compatíveis com as crenças religiosas que você pode ter. Na verdade, a maioria das pessoas, encontra nas dissertações o apoio e a experiência, independentemente da sua trajetória, filosofia ou religião (se houver) que escolher para seguir. Basta entender que as dissertações são verdades eternas e sobre a sabedoria do coração.

O primeiro ano da Dissertação aborda temas que vão desde a criação de sucesso no mundo até trabalhando lado a lado com o Espírito.

Um conjunto anual de dissertações custa regularmente R$ 100. MSIA está oferecendo o primeiro ano de dissertações, a um preço inicial de R$ 50. As dissertações vêm com uma garantia de nada perguntar em caso de você querer a devolução do dinheiro. Se a qualquer momento você decide que este ciclo de estudos não é bom para você, simplesmente devolva-o e você receberá imediatamente um reembolso total.

Para encomendar dissertações entre em contato, com:
Movimento de Senda Interna da Alma (MSIA), nos EUA pelo tel.: em 1-800-899-2665, order@msia.org ou visitar a loja on-line em www.msia.org

SOBRE OS AUTORES

John-Roger, DCE.

Um professor e conferencista de estatura internacional, John-Roger é uma inspiração na vida de muitas pessoas ao redor do mundo. Por mais de quatro décadas, a sua sabedoria, humor, bom senso e amor têm ajudado as pessoas a descobrir o Espírito dentro de si e também maior saúde, paz e prosperidade.

Com dois livros em coautoria na Lista dos mais vendidos do New York Times e mais de quatro dezenas de livros de autoajuda e CDs, John-Roger oferece uma visão extraordinária sobre uma vasta gama de tópicos. Ele é o fundador e conselheiro espiritual da Igreja o Movimento da Senda Interna da Alma (MSIA), que fala sobre a Transcendência da Alma. É seu fundador, primeiro presidente e agora reitor da Universidade de Santa Mônica, fundador e presidente dos Seminários Teológicos para Paz e Colégio de Filosofia, fundador e presidente do conselho de Seminários Insight, fundador e conselheiro espiritual do Instituto para Paz Individual e Mundial e fundador da Fundação dos corações Sinceros.

John-Roger deu mais de 6.000 palestras e seminários em todo o mundo, muitos dos quais são televisionados nacionalmente no programa a cabo. “Aquilo Que é” , através da Rede de Sabedoria. Ele apareceu no rádio e em inúmeros programas de televisão e foi como convidado no programa Larry King Live. Ele também co-escreveu e co-produziu o filme O Guerreiro Espiritual (www.spiritualwarriors.com).

Um educador e ministro de profissão, John-Roger continua a transformar vidas, educar as pessoas na sabedoria do coração espiritual.

Para mais informações sobre John-Roger você também pode visitar: www.john-roger.org

Paul Kaye, DCE.

Paul Kaye é um estudante dedicado do espiritual e das práticas do pensamento desde a sua juventude na Inglaterra. Suas explorações o levaram a Yoga, Zen e os fundamentos espirituais do movimento e das artes marciais.

Nos interesses de Paul incluem a filosofia dos poetas e professores, Lao Tzu, Rumi e Kabir e os ensinamentos esotéricos de Jesus Cristo. Paul desenhou workshops sobre a aplicação prática dos princípios espirituais e os apresentou em todo o mundo. Paul é uma presença única e marcante. Ele traz uma abundância de suavidade e ternura em tudo o que faz e suas apresentações são inspiradoras, práticas e cheias de um maravilhoso senso de humor e sabedoria.

Há mais de 30 anos, ele estudou com o renomado educador e autor John-Roger e ele é presidente da Igreja do Movimento Senda Interna da Alma (MSIA). Paul é um ministro ordenado e tem doutorado em Ciências Espirituais.

AGRADECIMENTOS

Nossos agradecimentos e apreciação vão para as seguintes pessoas cuja dedicação e amor inseriram no presente livro: Barbara Wieland por sua pesquisa extremamente útil na biblioteca e arquivos de John-Roger; Vincent Dupont, cujo apoio e orientação colaborou com este livro para a sua conclusão; Stephen Keel cujo toque hábil muito acrescentou a conclusão deste livro; Nancy O'Leary que, generosamente, ofereceu seu tempo para editar e Virginia Rose pacientemente o revisou.

Agradecemos seus comentários e perguntas

Mandeville Press

Caixa Postal, 513935
Los Angeles, CA 90051-1935
(323) 737-4055
jrbooks@mandevillepress.org
www.mandevillepress.org
brasil@ msia.org